

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

20 de maio de 2021

Nos sete dias até ao dia 14 de maio (com base nos dados publicados no dia 19 de maio) tivemos 54 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- um aumento de 39% comparando com a semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 18,6 por 100.000 residentes
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 11,9 por 100.000
- mais perto do que a taxa de Inglaterra, que foi de 21 por 100.000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Na última semana observámos um aumento de 39% nos casos confirmados em Brighton & Hove. Devemos recordar que, embora as taxas globais na cidade estejam relativamente baixas, um pequeno número de casos pode representar um aumento de dois dígitos.

Apesar disso, o aumento tem que ser levado a sério, especialmente agora que o planeamento para sair do confinamento passou para a etapa 3 e, uma vez mais, podemos estar em contacto com outras pessoas em ambientes fechados.

O maior aumento de casos nesta semana foi entre os adultos jovens, que provavelmente são os primeiros a aproveitar a nova liberdade de socializar nos ambientes fechados dos estabelecimentos da indústria hoteleira.

Esta subida significa que a nossa taxa em cada 100.000 residentes é agora superior à do Sudeste e quase a mesma da Inglaterra no geral.

O relaxamento das restrições foi conseguido com muito esforço. Seria horrível ter que voltar ao confinamento devido à Covid começar a propagar-se outra vez.

Vacine-se para manter Brighton & Hove a salvo

Terá visto nas notícias que a variante preocupante, que foi identificada pela primeira vez na Índia (B1.617.2), parece ser mais transmissível e isso está a causar preocupações a nível nacional. Ser vacinado(a) o mais rapidamente possível é a melhor forma de se proteger a si e aos outros.

Se foi convidado(a) a marcar a sua vacinação mas ainda não o fez, o convite continua aberto. Qualquer pessoa com mais de 36 anos de idade pode marcar [por internet](#) ou telefonar para o 119. Existem [alternativas se não puder deslocar-se a um dos principais centros de vacinação](#) .. Se for um obstáculo deslocar-se para ir à sua vacinação, os dados de um serviço de transporte gratuito para pessoas sem meios para se deslocarem encontram-se [aqui](#).

É igualmente importante continuarmos com os hábitos de higiene que aprendemos durante o confinamento.

Estar ao ar livre é mais seguro do que estar em ambientes fechados

Só porque agora nos podemos encontrar em ambientes fechados, isso não quer dizer que temos que fazer isso.

Estar em ambientes fechados com pessoas diferentes, durante maiores períodos de tempo, pode aumentar significativamente o risco de propagação da Covid-19.

Continua a ser mais seguro encontrarmo-nos ao ar livre. As nossas empresas locais criaram muitos espaços exteriores seguros e confortáveis. Mas se o tempo o/a levar para ambientes fechados, certifique-se que reduz o tempo que passa dentro e evite sentar-se demasiado perto das outras pessoas.

Nós explicamos [aqui](#) que manter portas e janelas abertas para que o ar fresco possa circular pode reduzir o risco de propagação da Covid.