

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

20 مايو 2021

في الأيام السبعة حتى 14 مايو (بناءً على البيانات المنشورة في 19 مايو)، كان لدينا 54 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 39٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 18.6 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل الجنوب الشرقي الذي كان 11.9 لكل 100,000 مواطن
- أقرب من معدل إنجلترا الذي كان 21 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

لقد شهدنا زيادة بنسبة 39٪ في الحالات المؤكدة في برايتون وهوف الأسبوع الماضي. علينا أن نتذكر أنه في حين أن المعدلات الإجمالية في المدينة منخفضة نسبياً، إلا أن عددًا قليلاً من الحالات يمكن أن يمثل زيادة مضاعفة.

ومع ذلك، يجب أخذ الارتفاع على محمل الجد - خاصة الآن بعد خطة الخروج من الإغلاق إلى المرحلة 3 حيث يمكننا الاختلاط بالداخل مرة أخرى.

كان أكبر ارتفاع في عدد الحالات هذا الأسبوع بين الشباب، الذين من المرجح أن يكونوا أول من يستفيد من إعادة السماح للاختلاط الاجتماعي داخل أماكن الضيافة العامة.

يعني هذا الارتفاع أن معدلنا لكل 100,000 مقيم أعلى الآن من جنوب شرق البلاد وتقريباً نفس معدل إنجلترا ككل.

لقد كان من الصعب تحقيق تخفيف القيود. سيكون من المروع العودة إلى الإغلاق ثانياً بسبب انتشار الكورونا مرة أخرى.

تقديم التطعيمات للحفاظ على برايتون وهوف آمنة

سوف ترى في الأخبار أن الشكل المثير للقلق قد تم تحديده لأول مرة في الهند (B1.617.2) يبدو أنه أكثر قابلية للانتقال وهذا يسبب القلق على المستوى الوطني. التطعيم في أسرع وقت ممكن هو أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين.

إذا تمت دعوتك للتطعيم، ولكنك لم تفعل ذلك حتى الآن، فإنه لم يفت الأوان، تظل الدعوة مفتوحة. يمكن لأي شخص يزيد عمره عن 36 عامًا الحجز عبر [الإنترنت](#) أو الاتصال بالرقم 119. وهناك [بدائل إذا لم تتمكن من الوصول إلى أحد مراكز التطعيم الرئيسية](#). وإذا كان الانتقال إلى مركز التطعيم يمثل عقبة، فسوف تجد تفاصيل عن خدمة النقل المجانية للأشخاص الذين ليس لديهم وسيلة للتنقل [هنا](#).

من المهم بنفس القدر الاستمرار في عادات النظافة التي تعلمناها أثناء الإغلاق.

الهواء الطلق أكثر أماناً من الداخل

إذا كنا نستطيع أن نلتقي في الداخل الآن، فهذا لا يعني أننا مضطرون لذلك.

يمكن أن يؤدي التواجد في الداخل، مع أشخاص مختلفين، لفترات أطول من الوقت، إلى زيادة خطر انتشار الكورونا بشكل كبير.

لا يزال الالتقاء بالخارج هو الأكثر أمانًا - لقد أوجدت الأماكن المحلية الكثير من المساحات الخارجية الآمنة والمريحة. ولكن إذا كان الطقس يحتم عليك اللقاء بالداخل، فتأكد من تقليل المدة التي تقضيها بالداخل وتجنب الجلوس بالقرب من الأشخاص الآخرين.

يفضل إبقاء الأبواب والنوافذ مفتوحة بحيث يمكن أن ينتشر الهواء النقي الذي يمكن بدوره أن يقلل من خطر انتشار الكورونا، الشرح [هنا](#)