

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

15 de abril de 2021

Nos sete dias até ao dia 9 de abril (com base nos dados publicados no dia 14 de abril) tivemos 37 novos casos Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- 14% menos que na semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 12,7 por 100.000 residentes
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 18,3 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 27,9 por 100.000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

O número de casos confirmados de Covid-19 em Brighton & Hove diminuiu novamente esta semana. A taxa está agora outra vez a um nível tão baixo como estava no fim do verão do ano passado.

Mas devemos lembrar aos residentes que estes são apenas os casos que sabemos de pessoas que foram testadas e tiveram resultados positivos.

O progresso do planeamento depende de que o vírus permaneça contido enquanto o programa de vacinação do Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) é implementado para chegar a todos.

Faça com que os testes sejam rotina

Até uma em cada três pessoas com Covid-19 não tem sintomas. Por esse motivo, estamos a encorajar todos os residentes a fazer com que os testes regulares para indivíduos sem sintomas façam parte da sua rotina semanal.

Os testes de fluxo lateral (*Lateral Flow Tests*) para indivíduos sem sintomas são gratuitos. Não tem que pagar pelos testes e podem ser feitos em casa quando tenha tempo. Pode obtê-los nas farmácias e centros em toda a cidade ou podem ser entregues diretamente na sua morada. Aqui estão todos os [detalhes sobre como obter os seus kits de testes gratuitos](#).

Vacinações ampliadas até aos maiores de 45 anos

Todas as pessoas [maiores de 45 anos já podem marcar uma consulta para serem vacinadas](#). Isto é para além de todos os outros grupos até agora convidados, incluindo indivíduos clinicamente extremamente vulneráveis, com problemas de saúde subjacentes e prestadores de cuidados não remunerados. Se tiver sido convidado(a), faça a marcação da sua vacina assim que possível.