

## કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

15 એપ્રિલ 2021

9 એપ્રિલના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 14 એપ્રિલના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 37 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 14% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 12.7 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 18.3 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 27.9 હતાં

### બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

આ અઠવાડિયે બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) વળી પાછા ઢઢ કે કન્ફર્મ કોવિડ-19ના (Covid-19) કિસ્સાઓની સંખ્યા ઓછી થવા પામી છે. ગયા વર્ષે ઉનાળાના અંતે જે દર-પ્રમાણના ઓછા લેવલ હતાં તેટલાજ સરખા હવે પાછા થયા છે.

પણ અમારે રહેવાસીઓને અવશ્ય યાદ દેવડાવવાનું રહે છે કે અમે જાણતા હોય તેવા લોકોમાંથી આ ફક્ત- કેવળ કિસ્સાઓ છે કે જેઓ ટેસ્ટ કે કસોટીમાં પોઝિટિવ રહ્યા હોય.

જ્યારે NHS નો વેકસિનેશન માટેનો પ્રોગ્રામ દરેકેદરેકને પહોંચવાનો શરૂ થાય ત્યારે આવા રોડમેપ કે માર્ગદર્શન આપતી યોજનાની પ્રગતિ આવો રહેલ વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મજંતુ આગળ વધતા અટકાય તેના ઉપર આધારિત હોય છે.

### કસોટી કે ટેસ્ટિંગને નિયમિતક્રમ (રૂટીન) બનાવો

કોવિડ-19 (Covid-19) સાથેના ત્રણ લોકોમાંના એકને રોગના લક્ષણો હોતા નથી. આ કારણને લઈને, અમે બધાજ રહેવાસીઓને તેઓના અઠવાડિક રૂટીનના કોઈ એક ભાગ તરીકે નિયમિતરીતે રોગના લક્ષણોનું મફત ટેસ્ટિંગ કરાવવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ.

આવા સિસ્ટમ- ફ્રી લેટરલ કે પાર્શ્વીય ફ્લો ટેસ્ટ મફત હોય છે, તમારે તે માટે તેના નાણા ચૂકવવાની જરૂર નથી, અને તે તમારા પોતાના સમયે તમારા ઘરે તમે કરી શકો. તમે તે ફાર્મસિસ અને શહેરની આસપાસના સેન્ટરોમાંથી મેળવી શકો અથવા તમારા ઘરના સરનામે તે સીધા તમને પહોંચતા કરવામાં આવી શકે. [કેવીરીતે તમારા ફ્રી ટેસ્ટ કિટ્સ મેળવવા વિષેની વિગતો](#) બધીજ અહીંયા છે.

### 45s વર્ષની ઉપરના લોકોના વેકસિનેશન વિસ્તારવામાં આવે છે

[45 વર્ષની ઉંમરના દરેકેદરેક હવે તેઓનું વેકસિનેશન નોંધાવી શકે છે.](#) અત્યારસુધી બોલાવવામાં આવતા બીજા બધા જૂથોના આ વધારામાં છે કે જેમાં જે લોકો ક્લિનિકલી કે નૈદાનિકરીતે ખૂબજ વલ્નરેબલ કે નિર્બળ હોય, અને જેઓને આરોગ્યની કોઈ મહત્વની સ્થિતિ હોય, અને જેઓ પગાર વગરના કેરર્સ હોય તેનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. જો તમને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હોય તો, કૃપા કરી શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તમારો જેબ બુક કરાવો.