

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

**2021年4月29日**

今年4月23日的前七天(根据4月29日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为49宗。这意味着:

- 感染数字较上周增加了26%
- 比率相当于每周每十万居民中有16.8宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有19宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有24.8宗新确诊率为低

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

本周布莱顿与霍夫的新增新冠肺炎(Covid19)确诊病例数仍然很低, 但略有上升。

根据4月23日发布的数据, 没有发现在60岁及以上人群的病例。这是不应低估的成就。尽管现在大多数人至少已经接种了第一针疫苗, 但这项成就也要归功于人们在持续遵循限制措施方面的努力。

### 学校和学院

虽然所有其他年龄段新冠疫情的感染率仍然较低, 但数据显示有较多学龄儿童和青少年的病例。随着学校和学院的开放, 任何自我隔离的需求都会让学生错过面对面的教育。

就算是仅有少数病例, 也能对学习产生重大影响。

当学生们在校外聚会时, 请保持安全, 并遵守团体人数的限制和户外聚会的规定。

### 保持卫生习惯, 防止冠状病毒的传播

关键在于我们所有人都必须养成良好的卫生习惯, 尤其是“(洗)手、(洗)脸、空间(保持社交距离)和新鲜空气(保持空气流通)”的安全习惯, 以及疫苗接种, 测试和隔离。我知道我每周都重复这些要点, 但我们不能忘记为什么我们仍然需要这样做。

疫情没有消失, 危险仍在, 我们还需要尽一切努力防止扩散。以下是我们需要牢记并重复做的相同又简单的动作。

随身携带口罩, 与他人保持距离, 并使用消毒用品, 这些应已成为像离家时记得带上手机和钥匙的习惯一样。

### 疫苗接种

疫苗接种计划已经顺序在各个年龄段快速地推进。目前年龄在42岁及以上的任何人都可以接种新冠疫苗。如果您接近这个年龄段, 请随时留意接种邀请函, 并在在有一有可

能的时间立即预约。患有慢性病的人，无薪照护者，以及卫生人员和照护人员也将继续可以接种疫苗。

我们为有资格获得疫苗但需要帮助的人们提供了以下支持措施：

- 您可以预定小型，安静的疫苗接种预约
- 可以有人陪伴您接种疫苗
- 每周都有遍布全市的移动疫苗接种站
- 接送您去疫苗接种预约的免费服务

您也可以帮助朋友和家人安排疫苗接种。与他们讨论如何预约疫苗接种，并与他们谈有关疫苗的问题。许多答案可以在[苏塞克斯郡的疫苗接种计划网页](#)上找到。

## 检测

现在进行定期无症状测试比以往更容易。您可以在[网上订购测试套装](#)，几乎所有市内药房都可以取得测试套装，或者[预订在靠近您的地点进行测试](#)。

快速测试是找出无症状感染者，并迅速隔离以阻止传播给朋友，家人，同事和同学的最好方法。

至于有病徵的人，请不要使用快速测试，但请务必[预订PCR\(聚合酶链反应\)测试](#)。本市有充裕的测试能力，可以快速得到结果。

我知道要每个测试为阳性，或患者的密切接触者自我隔离很困难，但重要的是，每个需要自我隔离的人都应该留在家里整整十天。

如果在隔离方面有困难，您可以[为自己或亲戚朋友寻求帮助](#)。