

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

### **29 de abril de 2021**

En los siete días anteriores al 23 de abril (según los datos publicados el 29 de abril) tenemos confirmación de 49 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un aumento del 26 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 16,8 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 19 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 24,8 por 100.000

### **¿Qué supone para Brighton & Hove?**

El número de casos confirmados de COVID-19 en Brighton & Hove permanece en un nivel bajo esta semana pero ha aumentado ligeramente.

Los datos publicados hasta el 23 de abril no muestran ningún caso positivo en personas mayores de 60. Es un logro que no debemos subestimar. Aunque la mayoría de las personas ha recibido ya la primera dosis de la vacuna, el nivel bajo de contagios se debe también a los esfuerzos continuos de respeto a las restricciones.

### **Escuela e institutos**

Aunque la tasa de contagios permanece baja en los demás grupos de edad, hemos observado el aumento de casos en niños/as y jóvenes de edad escolar. Con la apertura de escuelas e institutos, la obligación de aislarse implica perder las clases en persona.

Apenas un par de casos puede tener un impacto profundo en el aprendizaje. A la hora de juntarse con otros estudiantes fuera de la escuela, es importante mantener la seguridad siguiendo las normas sobre el tamaño de los grupos y las reuniones en exteriores.

### **Mantenga los hábitos para evitar la propagación de la COVID**

Es esencial mantener los buenos hábitos sobre «manos, cara, espacio y aire fresco», así como las vacunas, las pruebas y las cuarentenas. Soy consciente de que repito lo mismo cada semana, pero no debemos olvidar por qué es necesario seguir esta rutina.

La COVID sigue entre todos y todas, aún supone un peligro y debemos hacer todo lo posible para evitar su propagación. Estas son las mismas acciones sencillas que debemos recordar y repetir.

Llevar mascarilla o barbijo, mantener la distancia con otras personas y usar gel hidroalcohólico para las manos deberían resultarles tan habitual como llevar teléfono y llaves cuando sale de casa.

### **Vacunas**

Está avanzando rápidamente la campaña de vacunación entre los distintos grupos de edad. Ahora mismo, pueden vacunarse las personas mayores de 42 años. Si su

edad se aproxima a los 42, le recomendamos que esté atento/a y pida cita en cuanto pueda. Se sigue ofreciendo la vacuna a las personas con alguna enfermedad previa, a los cuidadores informales y a los cuidadores profesionales.

Las personas que pueden vacunarse pero requieren apoyo en el proceso de vacunación deben saber que actualmente:

- se puede pedir cita para sesiones más pequeñas y tranquilas
- pueden acompañarle amistades
- hay unidades móviles de vacunación por la ciudad cada semana
- dispone de transporte gratuito para asistir a la cita

También puede ayudar a sus amistades y familiares cuando vayan a vacunarse. Explíqueles cómo vacunarse y responda a las preguntas que puedan tener. Puede encontrar una lista extensa de respuestas en la [página web del Programa de Vacunación de Sussex contra la COVID-19](#).

### **Pruebas y tests**

Realizar pruebas de asintomáticos con regularidad es más fácil que nunca. Puede [solicitar pruebas en línea](#), recogerlas de la mayoría de farmacias en la ciudad, o [reservar un test en un sitio cercano que le convenga más](#).

Los tests rápidos son la mejor forma que tenemos de hallar los casos asintomáticos y ponerlos en cuarentena para evitar el contagio a amistades, familiares, colegas y compañeros de clase.

Las personas que muestren síntomas no deben utilizar un test rápido, sino [solicitar una prueba PCR](#). Disponemos de suficiente capacidad para realizar pruebas en la ciudad, por lo que los resultados se obtienen con rapidez.

Soy consciente de la dificultad que puede suponer aislarse al dar positivo, o al estar en contacto con un positivo, pero es esencial que las personas que deban hacer cuarentena la respeten durante los 10 días estipulados.

Puede [solicitar ayuda para usted u otra persona](#) en caso de que les resulte difícil confinarse.