

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

29 kwietnia 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 23 kwietnia (na podstawie danych opublikowanych 29 kwietnia), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 49 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 26% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 16,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 19 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 24,8 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove?

Liczba potwierdzonych nowych przypadków Covid-19 w Brighton i Hove pozostaje na niskim poziomie, ale zanotowany niewielki wzrost.

W opublikowanych danych do 23 kwietnia nie wykazano żadnych zgłoszonych przypadków u osób powyżej 60 roku życia. Stanowi to osiągnięcie, którego nie powinniśmy lekceważyć. Większość osób z tej grupy wiekowej otrzymała już co najmniej pierwszą dawkę szczepionki, ale udało się to również dzięki ciągłym wysiłkom w przestrzeganiu ograniczeń.

Szkoły i uczelnie

Wskaźniki we wszystkich innych grupach wiekowych pozostają niskie, ale zaobserwowaliśmy wiele przypadków u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Po otwarciu szkół i uczelni, każdy uczeń, który musi dokonać samoizolacji traci możliwość nauki bezpośrednio.

Już nawet kilka przypadków może mieć duży wpływ na poziom nauki. Podczas spotkań poza szkołą należy zachować bezpieczeństwo i przestrzegać zasad dotyczących wielkości grup i spotkań na zewnątrz.

Zachowaj dobre nawyki, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa

Bardzo ważne jest, abyśmy wszyscy zachowali dobre nawyki dotyczące „rąk, twarzy, przestrzeni i świeżego powietrza”, a także szczepień, testów i izolacji.

Przypominamy o tych zasadach co tydzień i będziemy to robić nadal, ponieważ nie możemy o nich zapomnieć.

Koronawirus wciąż jest obecny i niebezpieczny, dlatego musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby zapobiec jego rozprzestrzenianiu. To te same proste czynności, o których musimy pamiętać i które należy powtarzać.

Noszenie masek, zachowywanie przestrzeni i używanie środków odkażających powinno być obecnie jak zabieranie telefonu i kluczy przed wyjściem z domu.

Szczepienia

Szczepienia obejmują coraz więcej grup wiekowych. Wszystkie osoby w wieku 42 i więcej lat mogą się już zaszczepić. Osoby zbliżające się do tego wieku, powinny zwrócić na to uwagę i umówić się na jak najszybciej na wizytę. Szczepienia są

również nadal oferowane osobom cierpiącym na ukryte schorzenia, bezpłatnym i zawodowym opiekunom oraz pracownikom służby zdrowia.

Osobom, które są uprawnione, ale potrzebują wsparcia, aby otrzymać szczepionkę, oferujemy obecnie:

- możliwość rezerwacji mniejszych, spokojniejszych wizyt
- możliwość przyścia z osobą towarzyszącą
- punkty mobilne w mieście przez cały tydzień
- bezpłatny transport na szczepienie ()

Można również pomóc zaszczepić się przyjaciółom i rodzinie. Porozmawiać z nimi o tym, jak się zaszczepić i omówić z nimi wszelkie pytania, jakie mogą mieć. Wiele odpowiedzi można znaleźć na stronie [program szczepień Sussex Covid-19](#).

Testy

Przeprowadzanie testów u osób bez objawów jest teraz łatwiejsze niż kiedykolwiek. Można [zarezerwować testy online](#), pobrać je z niemal każdej apteki w mieście lub [zarezerwować test w pobliżu miejsca zamieszkania](#)

Szybkie testy to dla nas najlepszy sposób na wykrycie przypadków bez objawów i szybką izolację, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby na naszych przyjaciół, rodzinę i kolegów z klasy.

A osoby, u których występują objawy koronawirusa, zamiast szybkiego testu powinny [zarezerwować test PCR](#). W mieście jest dużo miejsc przeprowadzających testy, dlatego wyniki są znane bardzo szybko.

Oczywiście nie jest łatwo odizolować się każdej osobie, która ma pozytywny wynik testu lub była w kontakcie, ale ważne jest, aby każda z tych osób pozostała w domu przez całe 10 dni.

Osoby, które mają trudności z samoizolacją mogą [poprosić o pomoc dla siebie lub innych osób](#).