

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۹ آپریل ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۲۳ آپریل (بر اساس داتای منتشرشده در ۲۹ آپریل)، ما در برایتون و هوو تعداد ۴۹ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۲۶٪ بیشتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۶،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور که ۱۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کمتر از میزان کلی انگلستان که عبارت بود از ۲۴،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

شمار موارد تأیید شده کووید - ۱۹ در برایتون و هوو طی این هفته هم پائین باقی مانده است اما اندکی رو به افزایش داشته‌است.

مشروح اطلاعات ما تا ۲۳ آپریل نشان میدهد که هیچ گزارشی از اشخاص ۶۰ سال به‌بالا نرسیده‌است. این دستاوردی است که نباید آنرا دست کم بگیریم. گرچه اکنون بیشتر مردم نوبت اول واکسن را دریافت کرده‌اند، ولی این امر به کوشش مداوم مردم در دوره محدودیتها هم مربوط است.

مدارس و کالج‌ها

درحالی‌که میزان بیماری در همه سنین دیگر هم پائین باقی مانده است، ما شاهد شماری از موارد ابتلای بچه‌های سن مدرسه رفتن و اشخاص جوان بوده‌ایم. در شرایطی که مدارس و کالج‌ها باز شده‌اند، هرگونه نیاز به انزوای شخصی به معنی از دست دادن آموزش حضوری خواهد بود.

موارد اندک هم میتوانند تأثیرات بزرگی روی یادگیری ما داشته‌باشند. لطفا هنگامی که در بیرون مدارس با هم اجتماع میکنید مراقب سلامت خود باشید و به قوانین مربوط به تعداد افراد گروهها و ملاقاتهای خارج از منزل پایبند بمانید.

به عادات جلوگیری از اشاعه کووید ادامه دهید

این یک امر حیاتی است که ما عادات خوب مربوط به 'دست، صورت، فاصله اجتماعی و هوای تازه' را همراه با واکسیناسیون، تست کردن و انزوا ادامه دهیم. من میدانم که این مطلب را هر هفته تکرار میکنم، اما نباید فراموش کنیم که چرا لازم است هنوز هم به آن ادامه دهیم.

کووید هنوز هم در دوروبر ما است، هنوز خطرناک است و ما باید هرچه از دستمان بر میآید برای جلوگیری از اشاعه آن انجام دهیم. اینها همان کارهای ساده‌ای هستند که ما لازم است آنها را به خاطر بسپاریم و تکرار نمائیم.

حالا دیگر همراه داشتن ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از مواد ضدعفونی کننده باید مثل برداشتن تلفن موبایل و کلیدهایتان در موقع ترک منزل باشد.

واکسیناسیون‌ها

واکسینه کردن به سرعت به طرف گروههای سنی پائین تر پیش میرود. اکنون همه اشخاص ۴۲ و بالاتر استحقاق دریافت آنرا دارند. اگر شما سنتان نزدیک به این ارقام است، لطفا مراقب باقی بمانید و هراندازه زودتر که میتوانید قراری برای آن تعیین کنید. آنها همچنان به کسانی که پیشینه بیماری دارند، مراقبان بدون مزد، کارکنان بهداشت و مراقبت از بیماران ارائه میشوند.

اکنون برای کسانی که استحقاق دریافت واکسن دارند و نیازمند کمک برای دریافت آن هستند، این خدمات وجود دارد:

- جلسات مایه‌کوبی کوچکتر و آرام، که میشود آنرا رزرو نمود
- همراهانی که میتوانند با شما به آنجا بیایند
- مراکز سیاری که هر هفته به همه‌جای شهر سر میزنند
- حمل و نقل مجانی که شمارا به محل قرارتان می‌رسانند

و شما هم میتوانید به اعضای خانواده خود و دوستانتان کمک کنید تا واکسن دریافت دارند. با آنان در مورد چگونگی دریافت آن صحبت کنید و در گفتگویشان راجع به هر سئوالی که ممکن است داشته باشند، شرکت نمایید. بسیاری از جوابها را میتوان در این سایت پیدا کرد: [صفحه سایت برنامه واکسیناسیون کووید - ۱۹ ساسکس](#)

تست کردن

اکنون تست معمولی بدون نشانه از هر زمانی آسانتر است. شما میتوانید [تست را از راه آنلاین درخواست نمائید](#) ، آنها را کم و بیش از همه داروخانه‌های شهر دریافت دارید، یا [تستی نزدیک محل خودتان رزرو کنید](#) تست سریع بهترین راه برای شناخت حالاتی است که هیچ نشانه‌ای از خود بروز نداده‌اند، همچنین برای منزوی کردن سریع به هدف جلوگیری از سرایت آن به دوستان، اعضای خانواده، همکاران و همکلاسان.

و برای کسانی که نشانه‌ای از بیماری بروز میدهند، لطفا از تست سریع استفاده نکنید، شما باید یک [تست پی سی آر](#) رزرو نمائید. امکانات بسیاری برای تست در شهر موجود است، بنابراین جواب آن به سرعت ارسال خواهد شد.

میدانم که دریافت جواب مثبت برای تست، یا تماس در مورد منزوی شدن شخصی برای همه آسان نیست، اما امری حیاتی است که هرکسی که کازم باشد، برای مدت ۱۰ روز کامل در منزل بماند.

چنانچه کار منزوی شدن شخصی برایتان مشکل باشد، میتوانید [برای خود یا شخص دیگری درخواست کمک نمائید](#)