

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

29 أبريل 2021

في الأيام السبعة حتى 23 أبريل (بناءً على البيانات المنشورة في 29 أبريل)، كان لدينا 49 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 26٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 16.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من المعدل في الجنوب الشرقي، الذي كان 19 لكل 100,000
- أقل من المعدل في إنجلترا، الذي كان 24.8 لكل 100,000

### ماذا يعني هذا لبراييتون وهوف؟

لا يزال عدد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف يعتبر منخفضاً هذا الأسبوع لكنه ارتفع قليلاً.

تظهر البيانات المنشورة حتى 23 أبريل عدم وجود حالات تم الإبلاغ عنها لمن هم في الستينيات من العمر. يعتبر هذا إنجازاً لا ينبغي أن نقتل من شأنه. على الرغم من أن معظمهم قد حصل الآن على الجرعة الأولى على الأقل من اللقاح، إلا أنه يرجع أيضاً إلى الجهود المستمرة في اتباع القيود والالتزام بها.

### المدارس والكليات

في حين أن المعدلات في جميع الأعمار الأخرى لا تزال منخفضة، فقد شهدنا عدداً من الحالات في الأطفال والشباب في سن المدرسة. مع فتح المدارس والكليات، فإن أي حاجة للعزل الذاتي تعني عدم التواجد في الدراسة وجهًا لوجه.

يمكن أن يكون لعدد قليل من الحالات تأثير كبير على التعلم. عند الاختلاط معًا خارج المدرسة، يرجى البقاء في أمان والالتزام بالقواعد المتعلقة بالعدد المسموح به في المجموعات والاجتماع في الهواء الطلق.

### حافظ على إجراءات الوقاية كروتين يومي لمنع انتشار الكورونا

من الأهمية بمكان أن نحافظ جميعاً على العادات الجيدة للوقاية فيما يتعلق بـ "اليدين والوجه والتباعد الاجتماعي والهواء النقي"، بالإضافة إلى التطعيمات والاختبار والعزل. أعلم أنني أقول هذا كل أسبوع، ولكن يجب ألا ننسى لماذا ما زلنا بحاجة إلى القيام بذلك.

لا يزال فيروس الكورونا موجوداً، ولا يزال خطيراً ونحتاج إلى بذل كل ما في وسعنا لمنع انتشاره. هذه هي نفس الإجراءات البسيطة التي نحتاج إلى تذكرها وتكرارها.

يجب أن يكون حمل الأقفعة وتوفير المساحة للتباعد الاجتماعي واستخدام المطهر الآن روتين يومي مثل حمل الهاتف والمفاتيح عند مغادرة المنزل.

## التطعيمات

التطعيمات تتقدم بسرعة بين الفئات العمرية. أي شخص يبلغ من العمر 42 عامًا أو أكثر مؤهل الآن. إذا كنت قريبًا من هذا العمر، فيرجى الانتباه والمتابعة وحجز موعد في أقرب وقت ممكن. كما يستمر تقديم التطعيم لأولئك الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة، ومقدمي الرعاية بدون أجر والعاملين في مجال الصحة والرعاية.

بالنسبة لأولئك المؤهلين، ولكنهم بحاجة إلى دعم للحصول على التطعيم، هناك الآن:

- جلسات تطعيم اهدأ وأصغر يمكن حجزها
- رفاقًا متاحون للذهاب معك
- مواقع متجولة عبر المدينة كل أسبوع
- النقل المجاني ليوصلك إلى موعدك

ويمكنك مساعدة أصدقائك وعائلتك في الحصول على التطعيم أيضًا. والتحدث معهم حول كيفية الحصول على التطعيم ومناقشة أي أسئلة قد تكون لديهم. يمكن العثور على الكثير من الإجابات على [الموقع الإلكتروني لبرنامج التطعيم من الكورونا في ساسكس](#)

## الاختبارات

أصبح الاختبار المنتظم الخالي من الأعراض أسهل من أي وقت مضى. يمكنك [طلب الاختبارات عبر الإنترنت](#) ، أو الحصول عليه من جميع الصيدليات تقريبًا في المدينة، أو [حجز موعد للاختبار بالقرب من مكان سكنك](#)

يعد الاختبار السريع أفضل طريقة بالنسبة لنا للعثور على الحالات التي لا توجد فيها أعراض وعزلها بسرعة لمنع انتشار العدوى إلى الأصدقاء والعائلة وزملاء العمل وزملاء الدراسة.

وبالنسبة لأولئك الذين تظهر عليهم الأعراض، يرجى عدم استخدام الاختبار السريع، بل يجب عليك [حجز اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل](#). هناك الكثير من مواقع الاختبار في المدينة، لذلك يتم الحصول على النتائج بسرعة.

أعلم أنه ليس من السهل على كل من كانت نتيجة اختبارهم إيجابية، أو كان على تواصل مع شخص مصاب، أن يعزل نفسه بنفسه، لكن من الضروري، حين الحاجة الى ذلك، أن يبقى أي شخص في المنزل لمدة 10 أيام كاملة.

يمكنك [طلب المساعدة لنفسك أو لشخص آخر](#) إذا كنت تجد صعوبة في عزل نفسك.