

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. április 29.

Az április 23-t megelőző 7 nap (az április 29-én közölt adatok alapján) 49 új igazolt Covid-19 eset fordult elő Brighton & Hove körzetében. Ez a következőt jelenti:

- 26%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 16,8 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 19 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 24,8 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Az igazolt COVID-19 esetek száma a Brighton & Hove körzetben továbbra is alacsony, de kisebb növekedést láttunk.

Az április 23-án közölt adatok szerint a 60 év felettiéknél nem volt újabb eset. Ez egy olyan eredmény, amit nem szabad alábecsülnünk. Bár legtöbbünk megkapta már legalább a vakcina első dózisát, ez az eredmény a korlátozások betartásának is köszönhető.

Iskolák, középiskolák

Míg minden egyéb korcsoportban alacsony az esetek aránya, az iskoláskorú gyerekeknél és fiatalok körében több eset fordult elő. Az iskolák és középiskolák most működnek, ha elkülönítésre van szükség, az azt jelenti, hogy a diákok nem vehetnek részt személyesen az órákon.

Pusztán néhány fertőzött is nagy hatással lehet a oktatásra. Amikor iskolán kívül találkoznak, kérjük, hogy tartsák a biztonságot szem előtt, tartsák be a szabályokat, hogy hányan találkozhatnak, és az a szabadban történjen.

Továbbra is tartsuk magunkat a megtanult szokásokhoz a Covid terjedésének megakadályozása érdekében.

Nagyon fontos, hogy az arcra, kézre, távolságtartásra és szabad levegőre vonatkozó szokásokat betartsuk, valamint az oltásfelvétel, tesztelés és elkülönítés, ha szükséges, szintén követendő. Tudom, hogy ezt minden héten elmondom, de nem szabad felednünk, hogy azt továbbra is folytatni kell.

A Covid még mindig itt van körülöttünk, még mindig veszélyes, és mindent meg kell tennünk annak érdekében, hogy megelőzzük a terjedését. Ugyanazokat az egyszerű műveleteket kell fejben tartanunk és ismételnünk.

A maszk viselés, a távolságtartás, a kézfertőtlenítő használata, olyan szokás legyen, mint az, hogy a telefonunkat és a lakáskulcsot sem felejtjük otthon.

A védőoltással is gyorsan haladunk. Most már a 42 év fölöttiek is jogosultak az oltásra. Ha Ön hasonló korú, kérjük, legyen figyelmes és mihelyt lehet, foglaljon időpontot. Az egészségügyi problémákban szenvedőknek továbbra is elérhető az oltás, valamint a fizetetlen betegápolók, egészségügyi dolgozók és gondozók szintén jogosultak.

Akik jogosultak, de támogatásra van szükségük a védőoltással kapcsolatban, a következő lehetőségeket kínáljuk:

- csendesebb időpontot foglalhat
- kísérő is mehet Önnel
- mobil oltópontokat biztosítunk városszerte minden héten
- ingyenes közlekedést biztosítunk

Segíthet a barátainak, hozzátartozóinak is, hogy megkaphassák az oltást. Beszélje meg velük, hogyan juthatnak az oltáshoz, illetve esetleges kérdéseiket is beszéljék meg. A [Sussex Covid-19 Vaccination Programme web page](#) oldalon sok kérdésre található választ.

Tesztelés

A rendszeres, tünet nélküli tesztelés most nagyon egyszerűen elvégezhető. Rendelhet [tesztet az interneten](#), a város szinte minden gyógyszertárában is kaphat tesztkészletet, illetve [kérhet időpontot egy Önhöz közeli tesztközpontban](#).

A gyors teszt a legjobb arra, hogy megtaláljuk a tünet nélküli eseteket, és a gyors elkülönítéssel megakadályozhatjuk, hogy barátokra, családtagokra, kollégákra, osztálytársakra ne terjedjen tovább.

Azoknak pedig, akiknél tünetek jelentkeznek, [PCR tesztre kell időpontot kérni](#). A városban sok helyen van lehetőség a tesztelésre, és az eredményeket gyorsan megkaphatjuk.

Kérhet [segítséget a maga, illetve más számára](#) ha az elkülönítés problémát jelent.