

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

29 એપ્રિલ 2021

23 એપ્રિલના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 29 એપ્રિલના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 49 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 26% વધારે
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 16.8 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 19 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 24.8 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) આ અઠવાડિયે કોવિડના (COVID-19) દ્રઢ કે કન્ફર્મ્ડ કેસીસ કે કિસ્સાઓની સંખ્યા ઓછી રહી છે પણ તેમાં થોડોક વધારો થયો છે.

તારીખ 23 એપ્રિલ સુધીની પ્રસિધ્ધ થયેલ માહિતી 60 વયની ઉપરના લોકોમાં કોઈ રિપોર્ટ કરવામાં આવેલ કેસીસ બતાવતા નથી. આ કોઈ એક સિધ્ધિ છે કે જેનો આપણે અંદાજ ઓછો કરવો ન જોઈએ. જો કે હાલમાં મોટા ભાગના લોકોને ઓછામાં ઓછો તેઓનો વેક્સિનનો પ્રથમ ડોસ મળી ગયો હશે, પણ તે નિયંત્રણો અનુસરવા માટેના ચાલુ પ્રયત્નોને લઈને તે નીચે રહ્યા છે.

સ્કૂલો અને કોલેજો

જ્યારે બીજી બધી વયના દર-પ્રમાણ ઓછા રહ્યા છે, ત્યારે આપણે સ્કૂલની વયના બાળકો અને યુવાનોમાં સંખ્યાબંધ કિસ્સાઓ- કેસીસ જોયા છે. સ્કૂલો અને કોલેજો ખુલ્લા રહેવાને લઈને કોઈ પણ સ્વયં- એકાંતવાસની જરૂરિયાત માટેનો અર્થ એવો થાય કે મોઢા- મોઢ શિક્ષણ ચૂકી જવામાં આવે છે.

ફક્ત થોડાક કેસીસને લઈને શિક્ષણ ઉપર મોટી અસર થઈ શકે. સ્કૂલોની બહાર જ્યારે ભેગા કે મિશ્રણ થવાનું હોય ત્યારે કૃપા કરી સુરક્ષિત અંતર રાખી અને જૂથ- ગ્રૂપની સાઈઝ કે પ્રમાણ અને બહાર મળવાના નિયમોને વળગી રહેશો.

કોવિડના (Covid) ફેલાવાને અટકાવવા ટેવો - સ્વભાવ જાળવી રાખો

‘હાથો, મોઢુ, જગ્યા- અંતર અને તાજી હવા’ની સાથોસાથ વેક્સિનેશન્સ, ટેસ્ટીંગ કરવાનું અને એકાંતવાસ સંબંધીત સારી ટેવો જાળવી રાખીએ તે અત્યંત મહત્વનું રહે છે. હું એવું જાણું છું કે હું આ દર અઠવાડિયે કહું છું પણ શા માટે આપણને તેની હજી જરૂર છે તે આપણે અવશ્ય ભૂલી જવું ન જોઈએ.

કોવિડ (Covid) હજી પણ આજુબાજુમાં રહેલ છે, હજી પણ તે જોખમભરેલ રહેલ છે, અને તેનો ફેલાવો અટકાવવા આપણે બધું જ કરવાની જરૂર રહે છે. આ એકજ સરખી સરળ કાર્યવાહી છે કે જે આપણે યાદ રાખી અને તેનું પુનરાવર્તન કરવાની જરૂર રહે છે.

હવે માસ્ક કે મુખવટો સાથે રાખી, જગ્યા- અંતર રાખવાનું અને સેનિટાઈઝર કે સ્વચ્છકારીનો ઉપયોગ કરવાનું એ જ્યારે તમે ઘર છોડો ત્યારે ચાવીઓ અને તમારો ફોન લેવા જેવું સરખું બન્યું છે.

વેક્સિનેશન્સ

વેક્સિનેશન્સ ઉંમર- વયના જૂથો કે ગ્રૂપ્સમાં જલદીથી ચાલી રહ્યુ છે. કોઈ પણ વ્યક્તિ 42 વર્ષની ઉંમરના અને તેનાથી ઉપરના હવે યોગ્યતા ધરાવે છે. જો તમે આ ઉંમરની નજીક આવી રહ્યા હો તો કૃપા કરી તપાસ કરી અને તમારાથી શક્ય બને તેટલી જલદીથી એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરાવો. જેઓને આરોગ્યને લગતી સ્થિતિ હોય, પગાર-વેતન વગરના કેરર્સ અને હેલ્થ અને કેર વર્કરો હોય તેને ઓફર કરવાનું ચાલુ છે.

જેઓ યોગ્યતા ધરાવતા હોય, અને જેઓને વેક્સિનેશન મેળવવા સપોર્ટની જરૂર હોય તેઓને માટે હાલમાં:

- નાની શાંતિપૂર્વકની સેશનો બુક કરાવી શકાય
- તમારી સાથે જવા બડિઝ (ભાઈ કે મિત્ર) મળી રહેશે
- દર અઠવાડિયે સમગ્ર શહેરમાં મોબાઈલ સ્થળો હોય છે
- તમારી એપોઈન્ટમેન્ટમાં જવા માટે મફત – ફ્રી ટ્રેન્સપોર્ટ

અને તમે તમારા પોતાના મિત્રો અને કુટુંબને પણ વેક્સિનેશન મેળવવા મદદરૂપ બની શકો. તે કેવી રીતે મેળવી શકાય અને તેઓને રહેલ કોઈ પણ પ્રશ્નોની ચર્ચા તેઓની સાથે સીધી કરો. ઘણા બધા જવાબો [સસેક્સ Covid-19 વેક્સિનેશન પ્રોગ્રામ વેબ પાના](#) ઉપર મળી શકે.

ટેસ્ટીંગ – કસોટી કરાવવા

હાલમાં નિયમિતરીતે રોગના લક્ષણો માટે- ફ્રી ટેસ્ટીંગ કરવાનું પહેલા કરતાં વધારે સરળ બન્યુ છે. તમે [ઓનલાઈન ટેસ્ટસ ઓર્ડર](#) કરી શકો, શહેરમાં લગભગ બધી ફાર્મસિઓમાંથી તે મેળવી શકો અથવા [તમારી નજીક ટેસ્ટ બુક કરો](#)

જ્યાં કોઈ રોગના લક્ષણો જોવામાં ન આવે ત્યાં, આવા કિસ્સાઓ જાણવા આપણા માટે જલદીથી ટેસ્ટીંગ કરાવવાનો કોઈ એક શ્રેષ્ઠ ઉપાય કહેવાય અને મિત્રો, કુટુંબ, સાથીદારો અને સાથે અભ્યાસ કરનારાઓમાં તેનો ફેલાવો રોકવા જલદીથી સ્વયં- એકાંતવાસ રાખો.

અને જેઓમાં આવા રોગના લક્ષણો જોવામાં આવે ત્યાં કૃપા કરી જલદીથી ટેસ્ટ કરાવવાનો ઉપયોગ કરશો નહિ, તમારે અવશ્ય [PCR ટેસ્ટ બુક કરાવવો જોઈએ](#). શહેરમાં ટેસ્ટ- કસોટી કરાવવા માટે ઘણી બધી ક્ષમતા છે, જેથી પરિણામો જલદીથી પાછા મળી શકે.

હું જાણુ છું દરેક વ્યક્તિ માટે કે જેઓ ટેસ્ટમાં પોઝિટિવ કે હકારાત્મક રહ્યા હોય અથવા સંપર્કમાં હોય, તેઓને માટે સ્વયં-એકાંતવાસ રાખવાનું સરળ હોતુ નથી, પણ તે મહત્વનું છે કે જે કોઈ પણ વ્યક્તિને કે જેઓને જરૂર હોય તેઓ પૂરા 10 દિવસો માટે ઘરે રહે.

જો તમને સ્વયં- એકાંતવાસ રાખવાનું મુશ્કેલ બને તેમ હોય તો, તમે [તમારા અથવા બીજી કોઈ એક વ્યક્તિ માટે મદદ મેળવવા વિનંતી](#) કરી શકો.