

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

18 মার্চ 2021

12 মার্চ অবধি সাত দিনের মধ্যে (17 মার্চ প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমরা ব্রাইটন এন্ড হোভে 85 টি নতুন কোভিড-19 কেস সনাক্ত করেছি। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় 9.6% কম
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 29.2 সাপ্তাহিক হারের সমান
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 58.7 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে যা প্রতি 100,000 জনে 37.1 ছিল।

17 মার্চ রয়েল সাসেক্স কাউন্টি হাসপাতালে কোভিড-19 সহ ১২ জন রোগী ছিলেন।

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

শহরে কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া রোগীর সংখ্যা হ্রাস ধীর হতে শুরু করেছে - ইংল্যান্ড এবং দক্ষিণ-পূর্ব অঞ্চলের প্রবণতার মতো। এর কারণ আংশিকভাবে স্কুল, কর্মক্ষেত্র এবং কমিউনিটি টেস্টিং এ নতুন উপসর্গমুক্ত পরীক্ষা-নিরীক্ষায় আরও বেশি রোগ সনাক্ত করা বলে মনে করা হচ্ছে।

বাড়ীতে থাকার নির্দেশ ২৯ শে মার্চ অবধি কার্যকর থাকবে। রোগের সংখ্যা কম রাখতে আমরা সকলেই যথাসাম্য চেষ্টা করি এটি অতীব গুরুত্বপূর্ণ। টিকাদান কর্মসূচি চালু থাকার সময় এনএইচএসকে চাপমুক্ত রাখতে সংক্রমণের হার কম থাকার উপর সরকারের লকডাউন ধাপে ধাপে তুলে ফেলার পরিকল্পনা নির্ভর করে।

লক্ষণমুক্ত পরীক্ষা আমাদের আরও সাধারণ জীবনে ফিরে আসতে সহায়তা করবে

লক্ষণমুক্ত পরীক্ষা, টিকা এবং হাত-মুখ-দূরত্ব নির্দেশনাগুলি লকডাউন থেকে বের হয়ে যাবার সরকারের রোড ম্যাপের জন্য প্রয়োজনীয়, যাতে আমরা যে জিনিসগুলি মিস করি সেগুলিতে ফিরে পেতে পারি।

আমরা যেসব কেস রিপোর্ট করি সেগুলো হল যা আমরা জানি। যেহেতু কিছু লোক কোনও লক্ষণ ছাড়াই কোভিডে আক্রান্ত হতে পারে, তাই ভাইরাসের বিস্তার রোধে সহায়তার লক্ষ্যে গত সপ্তাহে একটি উপসর্গমুক্ত কমিউনিটি পরীক্ষা কার্যক্রম চালু করা হয়েছিল।

নিয়মিত লক্ষণবিহীন পরীক্ষা আপনার সাপ্তাহিক রুটিনের অংশ করার জন্য আমরা বাড়ি থেকে দূরে যারা কাজ করেন বা যারা স্বেচ্ছাসেবক বা স্কুলে বা নার্সারিতে বাচ্চাদের জন্ম নেওয়ার কাজ করেন তাদের প্রত্যেককে উৎসাহিত করছি। [সব বিবরণ এখানে ব্যাখ্যা করা হয়েছে।](#)

যদি আপনি যেখানে কাজ করেন সেখানে লক্ষণ-মুক্ত পরীক্ষা না পাওয়া যায়, তবে আপনি এগুলি শহরের বিভিন্ন ফার্মেসি, হোভ টাউন হল এবং মৌলসকোম্ব লেজার সেন্টারে [এই অনলাইন উপসর্গমুক্ত পরীক্ষার বুকিং সাইটের](#) মাধ্যমে বুক করতে পারেন। কোভিড-19 এর কোনও লক্ষণ থাকলে এটি সঠিক পরীক্ষা নয়, আপনার একটি [নিখরচায় কোভিড পরীক্ষা \(পিসিআর টেস্ট হিসাবে পরিচিত\)](#) অনলাইনে বুক করা উচিত।

ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রামের অগ্রগতি

এখন পঞ্চাশের বেশি বয়সের প্রত্যেককে এবং যারা চিকিত্সাগতভাবে অত্যন্ত দুর্বল বা তাদের এই টিকা দেওয়া হচ্ছে। আপনার আমন্ত্রণটি পাওয়ার সাথে সাথে আপনার টিকা বুক করুন।

এমনকি যদি আপনাকে টিকা দেওয়া হয়, তখনও এটি জরুরী গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা সকলেই 29 মার্চ অবধি বাড়িতে থাকি এবং প্রয়োজনীয় না হলে বাহিরে থাকাকালীন হাত-মুখ-দূরত্ব নির্দেশিকা অনুসরণ করি।