

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

18 માર્ચ 2021

12 માર્ચ ના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 17 માર્ચના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) અમને બ્રાઇટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 85 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 9.6% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 29.2 કહેવાય
- ઈંગ્લેન્ડના (England), દર – પ્રમાણ કરતાં ઓછા દરે, કે જે 100,000 દીઠ 58.7 હતાં અને સાઉથ ઈસ્ટમાં (South East) જે 100,000 દીઠ 37.1 હતાં

તારીખ 17 માર્ચના રોજ રોયલ સસેક્સ કાઉન્ટિ હોસ્પિટલમાં (Royal Sussex County Hospital) કોવિડ-19 (Covid-19) સાથેના 12 ઈનપેશન્ટસ – અંદરના દરદીઓ હતાં.

બ્રાઇટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

શહેરમાં- સિટિમાં કોવિડ -19ના (Covid-19) દ્રઢ કે પાકા (કન્ફર્મ્ડ) કેસીસની સંખ્યામાં ઘટાડો ધીમો થવાની શરૂઆત થઈ છે – કે જે ઈંગ્લેન્ડ (England) અને સાઉથ ઈસ્ટમાં (South East) આના જેવું સરખું વલણ જોવામાં આવે છે. આ માટેનો અંશ- ભાગ ખુલાસો એ છે કે સ્કૂલો, નોકરી- રોજગારના સ્થળોમાં અને કમ્યુનિટીમાં થતાં ટેસ્ટિંગમાં આવા રોગના નવા લક્ષણો માટે મફત કરવામાં આવતી કસોટીને લઈને વધારે કેસીસ જોવા મળે છે.

માર્ચ 29 સુધી ઘરે રહેવાનો આદેશ- સૂચન અમલમાં રહે છે. તે મહત્વનું રહે છે કે આણે બધા શક્ય હોય તેટલું બધું કરીને કેસીસની સંખ્યા ઓછી લાવીએ. જ્યારે વેક્સિનેશનનો પ્રોગ્રામ શરૂ કરવામાં આવે ત્યારે લોકડાઉન તબક્કાવાર ઉપાડી લેવાની સરકારની યોજનાનો આધાર એપ કે ઈન્ફેક્શન પ્રમાણ ઓછું થવાથી NHS ઉપર દબાણ દૂર કરી શકાય.

રોગના લક્ષણો માટે -મફત કસોટી- ટેસ્ટિંગ કરવાથી આપણને સામાન્ય જીવનમાં પાછા આવવામાં મદદરૂપ બનશે

રોગના લક્ષણો માટે મફત કસોટી- ટેસ્ટ કરવાનું, વેક્સિનેશન અને હાથ- મોઢું- જગ્યા કે અંતર માટેના માર્ગદર્શનો આ બધાજ સરકારના લોકડાઉનમાંથી બહાર આવવાના રોડમેપ કે માર્ગદર્શન આપતી વ્યવસ્થા કે યોજના માટે મહત્વના છે, જેથી કરીને આપણે જે વસ્તુ- સ્થિતિ કરવામાં ચૂકી ગયા (મિસ) તેમાં આપણે પાછા આવી શકીએ.

અમે જે કેસીસની સંખ્યાનો રિપોર્ટ આપીએ છીએ તે ફક્ત અમે જાણતા હોય તે વિષે જ છે. કારણકે થોડાક- અમુક લોકોને કોઈ પણ રોગના લક્ષણો ન હોવાથી પણ કોવિડ (Covid) થઈ શકતો હોવાથી, કમ્યુનિટીમાં મફત ટેસ્ટિંગ પ્રોગ્રામ ગયા અઠવાડિયે શરૂ કર્યો હોવાથી, આવા વાઈરસનો ફેલાવો અટકાવવામાં તે મદદરૂપ બનશે.

જે દરેકેદરેકને નોકરીએ જવાની જરૂર હોય અથવા ઘરથી દૂર રહેવાનું વોલન્ટિઅર કે સ્વેચ્છાપૂર્વક કરતા હોય, અથવા જેઓના બાળકો સ્કૂલ અથવા નર્સરિમાં જતા હોય તેઓ બધાને અમે પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ કે તેઓ તેમના અઠવાડિક રૂટીનમાં રોગના લક્ષણો માટે મફત ટેસ્ટિંગ કરવાનું નિયમિત બનાવે. [બધીજ વિગતોનો ખુલાસો અહીંયા કરવામાં આવેલ છે.](#)

જો જ્યાં તમે નોકરી કરતા હોય ત્યાં રોગના લક્ષણો જાણવા માટે મફત ટેસ્ટિંગ મળી રહેતું ન હોય તો તમે શહેરની આસપાસ આવેલ ફાર્મસિઓમાં, હોવ ટાઉન હોલ (Hove Town Hall) અને મોલ્સકુમ્બ લેઝર સેન્ટરમાં (Moulescoomb Leisure Centre) આ [ઓનલાઇન સિમ્પટન- ફ્રી- ટેસ્ટ બુકીંગ સાઇટ](#) મારફતે તમે બુક

કરાવી શકો. જો તમને કોવિડ-19ના (Covid-19) કોઈ પણ લક્ષણો કે ચિહ્નો હોય તો આ ટેસ્ટ કરાવવાનું યોગ્ય નથી, તો તમારે ઓનલાઇન ઉપર [ફ્રી કોવિડ ટેસ્ટ બુક કરાવવો જોઈએ \(કે જેને PCR તરીકે ઓળખવામાં આવે છે\)](#)

વેક્સિનેશનના પ્રોગ્રામની પ્રગતિ કે વિકાસ

હાલમાં 50 વર્ષની ઉપરની ઉંમરના હોય, અને જેઓ ખૂબજ ક્લિનિકલીરીતે વલ્નરેબલ કે નિર્બળ હોય અથવા જેઓ નૈદાનિકરીતે વલ્નરેબલ હોય તેઓ દરેકને વેક્સિનેશન્સ ઓફર કરવામાં આવે છે. કૃપા કરી તમને આમંત્રણ મળવાથી કે કહેવાથી તમારું વેક્સિનેશન બુક કરાવો.

ભલે પછી તમે તમારું વેક્સિનેશન કરાવ્યું હોય, તો પણ એ મહત્વનું રહે છે કે આપણે બધા માર્ચ 29 સુધી ઘરમાં રહેવાનું ચાલુ રાખીએ સિવાયકે જરૂરી કે અનિવાર્ય હોય અને જ્યારે બહાર હોઈએ ત્યારે હાથ-મોઢુ- અંતર રાખવાના માર્ગદર્શનો અનુસરીએ.