

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**18 de marzo de 2021**

En los siete días anteriores al 12 de marzo (según los datos publicados el 17 de marzo) tenemos confirmación de 85 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un 9,6 % menos que la semana anterior
- el número es equivalente a una tasa semanal de 29,2 por 100.000 residentes
- es menos que la tasa de Inglaterra, que se sitúa en 58,7 por 100.000 y de la región del Sudeste que es de 37,1 por 100.000

El 17 de marzo había 12 ingresados con COVID-19 en el Royal Sussex County Hospital.

### **¿Qué supone esto para Brighton & Hove?**

El descenso en el número de casos confirmados de COVID-19 en la ciudad ha empezado a ralentizarse, una tendencia similar a la que se está produciendo en Inglaterra y la región del Sudeste. En parte, esto se explica por el aumento de casos identificados mediante el nuevo cribado de asintomáticos en las escuelas, lugares de trabajo y pruebas en la comunidad.

La norma de permanecer en casa sigue vigente hasta el 29 de marzo. Es de vital importancia que todos y todas hagamos lo imprescindible para reducir el número de casos. El plan del gobierno de levantar el confinamiento por fases depende de que las tasas de infección permanezcan bajas para reducir la presión sobre el NHS mientras sigue en marcha el programa de vacunación.

### **El cribado y las pruebas de asintomáticos nos ayudarán a volver a una vida más normal**

El cribado y las pruebas de asintomáticos, las vacunas y las directrices sobre manos-cara-distancia son esenciales en el plan del gobierno para finalizar el confinamiento y volver a hacer las cosas que extrañamos.

El número de casos sobre los que se informa son tan solo los que conocemos. Puesto que algunas personas pueden contagiarse de Covid sin desarrollar ningún síntoma, se inició un programa de cribado (pruebas) comunitario de asintomáticos para ayudar a detener la propagación del virus.

Estamos animando a toda persona que necesite trabajar o hacer voluntariado fuera de casa, o que tenga hijos en la escuela o en la guardería, a que incluya en su rutina semanal las pruebas de asintomáticos. [Toda la información se detalla aquí.](#)

En caso de no tener pruebas de asintomáticos disponibles en su lugar de trabajo, puede pedirlos en las farmacias locales, en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall) y el Moulescoomb Leisure Centre utilizando esta [página de reserva de pruebas de asintomáticos](#). Si tiene síntomas de Covid-19 esta no es la prueba adecuada que debe hacerse, debería [reservar una prueba gratuita de Covid \(conocida como PCR\) en línea](#).

### **Progreso del programa de vacunación**

En este momento se ofrece la vacuna a todas las personas mayores de 50 y aquellos que son clínicamente muy vulnerables o clínicamente vulnerables. Le rogamos que pida cita para vacunarse en cuanto reciba la invitación.

Incluso después de vacunarse, es de suma importancia que todos y todas permanezcamos en casa hasta el 29 de marzo a menos que sea imprescindible y sigamos las directrices sobre manos-cara-distancia cuando salgamos.