

## **Relatório semanal da equipa de Saúde Pública baseado nos casos Covid-19**

**18 de março de 2021**

Nos sete dias até ao dia 12 de março (com base nos dados publicados no dia 17 de março) tivemos 85 novos casos Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- 9.6% menos que na semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 29,2 por 100.000 residentes
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 58,7 por 100.000 e à do Sudeste, que foi de 37,1 por 100.000

No dia 17 de março houve 12 doentes internados com Covid-19 no Royal Sussex County Hospital.

### **O que é que isto significa para Brighton & Hove?**

A diminuição do número de casos confirmados de Covid-19 na cidade começou a abrandar, semelhante à tendência verificada em Inglaterra e no Sudeste. Isto explica-se em parte por se encontrarem mais casos devido aos novos testes para indivíduos sem sintomas nas escolas, locais de trabalho e aos testes nas comunidades.

A diretiva de ficar em casa mantém-se em vigor até ao dia 29 de março. É vital que todos nós façamos tudo o que for possível para manter baixo o número de casos. O plano do governo para levantar o confinamento por fases depende de que as taxas de infeção permaneçam baixas para reduzir a pressão no Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) enquanto se implementa o programa de vacinação.

### **Os testes para indivíduos sem sintomas irão ajudar-nos a voltar a uma vida mais normal**

Os testes para indivíduos sem sintomas, as vacinas e as diretrizes de mãos-cara-espaco são todos essenciais para o plano do governo para o fim do confinamento, para que possamos voltar a fazer as coisas de que sentimos falta.

O número de casos que relatamos são apenas os que conhecemos. Como alguns indivíduos podem apanhar Covid sem que tenham quaisquer sintomas, foi lançado na semana passada um programa de testes comunitários para indivíduos sem sintomas, a fim de ajudar a impedir a disseminação do vírus.

Estamos a encorajar todos os indivíduos que precisam de trabalhar ou de se voluntariar fora de casa, ou que tenham crianças na escola ou no infantário, a fazer os testes para indivíduos sem sintomas regularmente, como parte da sua rotina semanal. [Todos os detalhes encontram-se explicados aqui.](#)

Se um teste para indivíduos sem sintomas não estiver disponível onde trabalha, poderá marcar um nas farmácias da cidade, na Câmara Municipal de Hove e no Centro de Lazer de Moulescoomb, através deste [website de marcação de testes para indivíduos sem sintomas](#). Se tiver qualquer sintoma de Covid-19 não é este o teste que deve fazer. Deverá [marcar por internet um teste à Covid gratuito, conhecido por PCR](#) (teste de reação em cadeia da polimerase).

### **Progresso do programa de vacinações**

As vacinas estão agora a ser oferecidas a todos os indivíduos com mais de 50 anos e àqueles que são clinicamente extremamente vulneráveis ou clinicamente vulneráveis. Marque a sua vacina assim que receba o seu convite.

Mesmo que tenha recebido a sua vacina, é de importância vital que todos nós continuemos a ficar em casa até ao dia 29 de março, a menos que seja necessário sair e que sigamos as diretrizes de mãos-cara-espaco quando estivermos fora de casa.