

## કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

11 માર્ચ 2021

05 માર્ચ ના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 10 માર્ચના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) અમને બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 94 કન્ફર્મડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 30% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 32 કહેવાય
- ઈંગ્લેન્ડના (England), દર – પ્રમાણ કરતાં ઓછા દરે, કે જે 100,000 ઈઠ 61 હતાં અને સાઉથ ઈસ્ટમાં (South East) જે 100,000 ઈઠ 38 હતાં

તારીખ 10 માર્ચના રોજ રોયલ સસેક્સ કાઉન્ટિ હોસ્પિટલમાં (Royal Sussex County Hospital) કોવિડ-19 (Covid-19) સાથેના 27 ઈનપેશન્ટસ – અંદરના દરદીઓ હતાં, કે જેમાં 9 દરદીઓને નાજુક કે ચિંતાજનક કેરની જરૂર હતી.

### બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

દર અઠવાડિયે કોવિડ-19 ના (Covid-19) દ્રઢ કે કન્ફર્મ કિસ્સાઓની સંખ્યા ઓછી થવાની ચાલુ રહે છે. આમ છતાં પણ, તે મહત્વનું રહે છે કે બીજાઓ અને આપણા પોતાનું રક્ષણ કરવામાં આપણે જે યોગ્ય સ્થાને મર્યાદાઓ રાખી છે તે અનુસરવાનું ચાલુ રાખીએ. હજી પણ કોઈ એવો મહત્વનો ભય- જોખમ રહે છે કે વળી પાછા આવા પ્રસારણમાં વધારો થઈ શકે. આવા લોકડાઉનમાંથી બહાર આવવા માટેના સરકારી સૂચિ કે શેડ્યૂલનો આધાર ચેપના ઓછા દર- પ્રમાણથી આરોગ્ય સેવાઓ ઉપર રહેલ દબાણ દૂર કરવું કે જેથી વધારે લોકોને તેઓના વેક્સિનેશન મળી શકે.

### રોગના લક્ષણો- મફત ટેસ્ટિંગ કે કસોટી

કારણકે થોડાક- અમુક લોકો, કે જેઓને કોવિડ-19 (Covid-19) થયો હોય, તેઓને રોગના લક્ષણો હોતા નથી, આંકડાઓ બતાવે તેના કરતાં સિટિમાં વધારે લોકોને આવો વાઈરસ હોય છે, એવી શક્યતા રહે છે કે કોવિડ-19 (Covid-19) થવાથી, જાણ્યા વગર બીજા લોકોને તે આપવામાં આવી શકે.

વહેલાસર આવા લોકોને નિશ્ચિત કરવાથી, આવા પ્રસારણની સાંકળ કે ચેઈન ભાંગવામાં મદદરૂપ બનવાથી, શક્ય હોય તેટલી જલદીથી સામાન્ય જીવનમાં પાછા વળી શકાય. આ કારણને લઈને, હવે રોગના લક્ષણોની તપાસ કે ટેસ્ટ કરવાનું સમગ્ર શહેર- સિટિમાં સહેલાઈપૂર્વક મફત મળી રહે છે.

કોવિડ-19 (Covid-19) રોગના લક્ષણો માટેની વિનામૂલ્યે ટેસ્ટિંગની સુગમતા સાધવામાં તમે અસ્વસ્થ હોવું તે જરૂરી નથી. આ અઠવાડિયે અમે સ્થાનિક ફાર્મસિઓમાં ટેસ્ટિંગ અને જેઓને ઘરેથી દૂર નોકરી કરવાની જરૂર હોય તેવા લોકો માટે જગ્યા- સાઈટસ ઉપર ટેસ્ટિંગ કરવાની શરૂઆત કરી હતી.

માધ્યમિક શાળાની- ઉંમરના બાળકો માટે સ્કૂલોમાં રોગના લક્ષણોનું -મફત ટેસ્ટિંગ કરવાનું પણ યોગ્ય સ્થાને રાખવામાં આવેલ છે, અને ઘરે ટેસ્ટિંગ કરવામાં તે ફેરવીશું. આ ઉપરાંત, સ્કૂલે જતા બાળકોના પરિવારો માટે અઠવાડિયાના બે વખત ટેસ્ટ કરવા તેઓને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવશે.

આ અઠવાડિયે, સ્કૂલો અને કોલેજોને ટેસ્ટિંગ કરવા માટે આશ્ચર્યપૂર્વકના પ્રયત્ન કર્યા છે અને સાથોસાથ બાળકો પાછા સ્કૂલે સલામતરીતે જતા થયા છે.

## Gujarati

જે નોકરીયાતો ઘરેથી કામકાજ કરી ન શકે તેમ હોય તેઓ માટે, બધાજ કદના કે પરિમાણના વેપાર- ધંધાઓ આવા રોગના લક્ષણો માટે નોકરીના સ્થળે ટેસ્ટ કરવા ફ્રી કીટસનો ઉપયોગ કરવા મેળવવા સરકારને સીધા અરજી કરી શકે.

[રોગના લક્ષણોનું વિના મૂલ્યે કસોટી કે ટેસ્ટ કરવા માટેની સુગમતા માટેના જુદા જુદા માર્ગોનો ખુલાસો અમારી વેબસાઈટ ઉપર આપેલ છે.](#)

જો તમે ઘરેથી દૂર નોકરી કરતા હોય અથવા સ્કૂલે જતા બાળકો હોય તો, કૃપા કરી નિયમિતરીતે તમારા રોગના લક્ષણોની મફત ટેસ્ટીંગ કરવાનું તમારું અઠવાડિક રૂટીન બનાવો.