

## কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

11 মার্চ 2021

5 মার্চ অবধি সাত দিনের মধ্যে (10 মার্চ প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের নতুন 94টি কোভিড-19 কেস হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় 30% কম
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 32 সাপ্তাহিক হারের সমান
- ইংল্যান্ডের হারের তুলনায় কম, যা প্রতি 100,000 এ 61 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে যা প্রতি 100,000 জনে 38 ছিল।

10 মার্চ রয়েল সাসেক্স কাউন্টি হাসপাতালে কোভিড-19 এর 27 জন রোগী ছিলেন, এর মধ্যে 9 জন রোগীর গুরুতর যত্নের প্রয়োজন ছিল।

### ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

কোভিড-19 এর নিশ্চিত মামলার সংখ্যা সপ্তাহে সপ্তাহে হ্রাস অব্যাহত রয়েছে। তবে, আমরা সকলেই নিজেদের এবং অন্যদের সুরক্ষার জন্য যথাযথভাবে বিধিনিষেধ অনুসরণ করি এটা গুরুত্বপূর্ণ। এখনও উল্লেখযোগ্য ঝুঁকি রয়েছে যে সংক্রমণ আবার বাড়তে পারে। লকডাউন থেকে বেরিয়ে আসার জন্য সরকারের সময়সূচী নির্ভর করে আরও বেশি লোকেরা তাদের টিকা নেয়া, সংক্রমণের বিস্তার কমা ও হেলথ সার্ভিসের উপর চাপ কমানোর উপর।

### লক্ষণহীন পরীক্ষা

কোভিড-19 এ আক্রান্ত কিছু লোকের কোনও লক্ষণ না থাকায় এই পরিসংখ্যানে যা দেখা যায় তার চেয়ে বেশী লোকেরা ভাইরাসযুক্ত। কোভিড-19 এ আক্রান্ত হওয়া এটি অন্য লোককে না জেনে দেওয়া সম্ভব।

মানুষকে প্রাথমিকভাবে সনাক্তকরণ সংক্রমণের ধারা ভেঙে ফেলতে এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব স্বাভাবিক জীবনে ফিরে আসতে সহায়তা করবে। এই কারণে, লক্ষণহীন টেস্টিং এখন পুরো শহর জুড়ে সহজেই পাওয়া যায়।

কোভিড-19 এর লক্ষণহীন পরীক্ষা করাতে আপনার অসুস্থ বোধ করার দরকার নেই। এই সপ্তাহে আমরা যাদের বাড়ী থেকে দূরে কাজ করা দরকার এমন লোকদের জন্য স্থানীয় ফার্মেসী এবং টেস্ট সাইটে পরীক্ষা শুরু করেছি।

স্কুলে মাধ্যমিক-বয়সের স্কুল শিশুদের জন্য লক্ষণহীন পরীক্ষার ব্যবস্থাও রয়েছে এবং তা হোম টেস্টিংয়ে স্থানান্তরিত হবে। এছাড়াও স্কুলে বাচ্চাদের নিয়ে পরিবারগুলিকে সপ্তাহে দু'বার পরীক্ষার জন্য উৎসাহ দেওয়া হয়।

স্কুল এবং কলেজগুলি এই সপ্তাহে পরীক্ষা দেওয়ার পাশাপাশি শিশুদের নিরাপদে স্কুলে ফিরিয়ে আনতে প্রচেষ্টা করেছে।

যে সমস্ত কর্মচারী বাড়ী থেকে কাজ করতে পারবেন না তাদের কর্মক্ষেত্রে লক্ষণহীন পরীক্ষার কিটগুলি ব্যবহারের জন্য সব আকারের ব্যবসাও সরাসরি সরকারের কাছে আবেদন করতে পারবে।

[লক্ষণহীন পরীক্ষার সুবিধার বিভিন্ন উপায়গুলি](#) আমাদের ওয়েবসাইটে ব্যাখ্যা করা হয়েছে।

আপনি যদি বাসা থেকে দূরে কাজ করেন বা স্কুলে শিশু থাকে তবে দয়া করে আপনার নিয়মিত লক্ষণহীন পরীক্ষা আপনার সাপ্তাহিক রুটিনের অংশ করুন।