

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

25 ફેબ્રુઆરિ 2021

19 ફેબ્રુઆરિના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 23 ફેબ્રુઆરિના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) અમને બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 146 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 27% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 50 કહેવાય
- ઈંગ્લેન્ડના (England), દર - પ્રમાણ કરતાં ઓછા દરે, કે જે 100,000 ઈઠ 120 હતાં અને સાઉથ ઈસ્ટમાં (South East) જે 100,000 ઈઠ 82 હતાં

તારીખ 24 ફેબ્રુઆરિના રોજ રોયલ સસેક્સ કાઉન્ટિ હોસ્પિટલમાં (Royal Sussex County Hospital) કોવિડ-19 (Covid-19) સાથેના 51 ઈનપેશન્ટ્સ - અંદરના દરદીઓ હતાં, કે જેમાં 18 દરદીઓને નાજુક કે ચિંતાજનક કેરની જરૂર હતી.

આનો અર્થ બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે શું થાય?

બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) વળી પાછા કિસ્સાઓ ઘટી ગયા છે. ઈંગ્લેન્ડના (England) બધાજ સ્થાનિક સત્તાવાળાઓમાં અમારા દર- પ્રમાણ અમને સૌથી નીચે 10% માં મૂકે છે.

જો કે આપણે સાચા માર્ગે જઈ રહ્યા છીએ, કે જેમાં આપણે ખૂબજ કે અત્યંત ઊંચા સ્થાનોમાંથી નીચે આવ્યા છીએ, છતાં હજી પણ આપણે ઘણું બધું કરવાનું રહે છે. અટકાવવાનું હજી પણ મહત્વનું રહે છે, અને આપણે હજી પણ લોકડાઉનમાં છીએ. કૃપા કરી તમે જે સારું કે સંતોષકારક કાર્ય કરી રહ્યા છો તે ચાલુ રાખો.

સરકાર ઈંગ્લેન્ડમાં (England) કમિકરીતે લોકડાઉન ઉપાડી લેવાનો તેઓનો કાર્યક્રમ શેર કરે છે. આ એવું કંઈ છે કે જેની આપણે બધા અપેક્ષા રાખી શકીએ, પણ આ કોઈ એક રોડમેપ કે લક્ષ્ય સિધ્ધ કરવા માટેની કાર્યયોજના છે તે મને દ્રઢ કે પાકુ કરવાની ઈચ્છા છે. આ તારીખોએ પ્રતિબંધ કે મર્યાદાઓ ફક્ત ત્યારેજ ઉપાડી લેવામાં આવે, કે જ્યારે આપણે આ વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મજંતુને નિયંત્રણ હેઠળ લાવી શકીએ. તેથી કૃપા કરી માર્ગદર્શન અનુસરતા રહી, ટેસ્ટ કે કસોટી કરાવી અને જ્યારે તમારા તરફથી શક્ય બને ત્યારે તમારું વેક્સીન બુક કરાવો.

વેક્સિનેશન્સની અધતન માહિતી

આ અઠવાડિયે વેક્સિનેશન માટેના આમંત્રણો જેઓ અનૌપચારિક કેરર્સ હોય અને જે લોકો લર્નિંગ ડિસબિલિટી રજિસ્ટર ઉપર હોય તેઓને મોકલવામાં આવી રહ્યા છે. જો તમને હજી સુધી આવું આમંત્રણ મળ્યું ન હોય તો કૃપા કરી તમારા જીપી (GP) પાસેથી માહિતી મેળવવાની રાહ જોશો.

જો તમને વહેલાસર વર્ષમાં કોઈ વેક્સિનેશન ઓફર કરવામાં આવ્યું હોય, અને જો તમે તે અગાઉ લીધું ન હોય તો, કૃપા કરી શક્ય હોય તેટલી જલદીથી એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરો કે નોંધાવો. જેઓ 65 વર્ષની વયના અથવા તેનાથી મોટા, ક્લિનિકલીરીતે ખૂબજ વલ્નરેબલ કે પ્રહાર્ય થઈ શકે તેવા હોય, આગળની હરોળના હેલ્થ અથવા સોશયલ કેર વર્કર, અથવા જેઓ કેરર્સ અલાવન્સ માટે યોગ્યતા ધરાવતા હોય, તેઓને માટે ઝડપી માર્ગ કે ઉપાય [નેશનલ બુકીંગ સિસ્ટિમ મારફતે બુક કરાવો](#), બ્રાઈટન સેન્ટરમાં (Brighton Centre) જાઓ.

ભલે તમને કોવિડ (Covid), થયો હોય તો, તમારે હજી પણ તમારું પોતાનું અને બીજાઓનું રક્ષણ કરવા વેક્સીન મેળવવાની જરૂર રહે છે.

જે કોઈ વેક્સીન મેળવવા માટે અનિશ્ચિત હોય અથવા ચિંતિત હોય તો, હું તેઓને યાદ દેવડાવવાની ઈચ્છા રાખુ છું કે મહિનાઓ સુધીની ટેસ્ટીંગ કે તપાસે એવું પુરવાર કર્યું છે વેક્સીન્સ સલામત છે. તેની કસોટી બધીજ ઉંમરના પુખ્તવયનાઓ, શ્રેણીબધ્ધ આરોગ્યની સ્થિતિઓવાળા અને જુદી જુદી એથનિક ભૂમિકાના લોકો સાથે કરવામાં આવી છે.

અને જેઓ કોઈ બિઝિ કે પ્રવૃત્તિમય વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં જવા માટે ઘર છોડવા વિષે ચિંતિત હોય તો, કૃપા કરી ધીરજ કે હિંમત રાખશો કે તે સલામત હોય તેવું નિશ્ચિત કરવા દરેક સાવચેતી રાખવામાં આવે છે, અને [જો તમને ત્યાં જવા માટે સપોર્ટની જરૂર જણાય તો તે મળી રહે છે.](#)

કોવિડ-19 (Covid-19) વેક્સિનેશન પ્રોગ્રામ વિષેની વધારે માહિતી [સસેક્સ હેલ્થ એન્ડ કેર વેબસાઈટ](#) માં મળી રહે છે.