

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

25 মার্চ 2021

19 শে মার্চ অবধি সাত দিনের মধ্যে (24 মার্চ প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের 114 টি নতুন কোভিড-১৯ সনাক্ত হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 36% বৃদ্ধি
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 39.2 সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলের হারের চেয়ে বেশি যা প্রতি 100,000 জনে 34.1 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 55.7 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

গত তিন সপ্তাহে শরৎকাল শুরুর পর থেকে স্থানীয়ভাবে কয়েকটি নিম্নতম কেস রেট দেখা গেছে।

এই সপ্তাহে এই হার বৃদ্ধি পেয়েছে, স্কুলগুলি পুরোপুরি পুনরায় চালু হওয়ার আগে, এটি দুই সপ্তাহ আগের তুলনায় প্রতিদিন অতিরিক্ত তিনটি রোগের সমতুল্য।

সম্ভবত এই বৃদ্ধি আংশিকভাবে স্কুল, কর্মক্ষেত্র এবং কমিউনিটিতে লক্ষণবিহীন পরীক্ষার ফল। লক্ষণবিহীন আরও বেশিরভাগ রোগ নির্ণয় করা হচ্ছে যার অর্থ প্রোগ্রামটি সফলভাবে এমন লোকদের কাছে পৌঁছেছে যারা জানেন না যে তারা কোভিড-১৯ এ সংক্রামিত হয়েছিলেন, তারা স্ব-বিচ্ছিন্ন হতে সক্ষম হয়ে ভাইরাসটি ছড়িয়ে পড়ার আগে এটিকে থামাতে পেরেছেন।

আপনার সাপ্তাহিক রুটিনে নিয়মিত লক্ষণবিহীন পরীক্ষাকে এর অংশ করার জন্য আমরা যারা বাড়ি থেকে দূরে কাজ বা স্বৈচ্ছাসেবীর কাজের প্রয়োজনে বা স্কুলে বা নার্সারিতে বাচ্চাদের দিতে যেতে হয় তাদেরকে নিয়মিত লক্ষণবিহীন পরীক্ষার জন্য উৎসাহিত করি। [সব বিবরণ এখানে ব্যাখ্যা করা হয়েছে](#)

আপনি যেখানে কাজ করেন সেখানে যদি কোনও লক্ষণবিহীন পরীক্ষা না পাওয়া যায় তবে আপনি এগুলি শহরের বিভিন্ন ফার্মেসী এবং হোভ টাউন হলে এই [অনলাইন লক্ষণবিহীন পরীক্ষার বুকিং সাইটের](#) মাধ্যমে বুক করতে পারেন।

বিধিনিষেধে পরিবর্তন 29 মার্চ

পরের সোমবার 29 শে মার্চ থেকে স্টে অ্যাট হোম বিধিটি শেষ হবে এবং ছয় জনের বা দুই পরিবার একসাথে দেখা করতে সক্ষম হবে। সংগঠিত বাইরের খেলাধুলার জন্য আবারও অনুমতি দেওয়া হবে। তবে আমাদের স্থানীয় অঞ্চলের বাইরে ভ্রমণ এবং বাড়ির অভ্যন্তরে দেখাসাক্ষাতের অনুমতি দেওয়া হবে না।

আমাদের সকলকে ভাল সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণ অব্যাহত রাখতে হবে – যখন বলা হবে তখন সামাজিক দূরত্ব সহ, আমাদের অনুমতি না দেওয়া পর্যন্ত অন্যের সাথে মেলামেশা না করা, হাত ধোয়া এবং মুখোশ পরতে হবে।

আমরা যদি সবাই সাবধানতার সাথে চলি তবে আমরা ভবিষ্যতের যেকোন প্রাদুর্ভাবের ঝুঁকি হ্রাস করতে, জীবন বাঁচাতে এবং আরও স্বাভাবিক জীবনযাত্রায় ফিরে আসতে সক্ষম হব।

সম্প্রদায়ে ভ্যাকসিনেশন

এনএইচএস চিকিৎসাগতভাবে দুর্বল বা 50 বছরের বেশি বয়সী লোকদের 29 মার্চের আগে তাদের টিকা বুক করতে বলছে। আপনি যদি আপনার আমন্ত্রণটি পেয়ে থাকেন তবে দয়া করে দেরি না করে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন।

সবাইকে টিকা নেওয়ার সমান সুযোগ দেওয়ার জন্য, একটি নতুন মোবাইল টিকা সার্ভিস শহরের আশেপাশের কমিউনিটিগুলিতে সাক্ষাৎ শুরু করেছে। স্থানীয় লোকেরা যারা টিকা দেওয়ার জন্য যোগ্য, তাদের জিপি সার্জারি এবং স্থানীয় দোকান এবং ব্যবসায়ের বিজ্ঞাপনে কখন মোবাইল সার্ভিস তাদের অঞ্চল পরিদর্শন করবে তা তাদের জানানো হবে।

যে সমস্ত লোকদের তাদের টিকা দেওয়ার অ্যাপয়েন্টমেন্টে যাবার উপায় নেই এবং সেখানে যাওয়াআসা করতে সহায়তার প্রয়োজন তাদের সহায়তা করার জন্য একটি বিনামূল্যে পরিবহন সার্ভিস চালু করা হয়েছে। সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল: 10:00টা-দুপুর 13:00টা এবং বিকাল 14:00টা-বিকাল 17:00টা, এর মধ্যে 0300 303 8060 নম্বরে কল করে বুকিং সার্ভিস পাওয়া যাবে।