

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública baseado nos casos de Covid-19

25 de março de 2021

Nos sete dias até ao dia 19 de março (com base nos dados publicados no dia 24 de março) tivemos 114 novos casos Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- um aumento de 36% comparando com a semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 39,2 por 100.000 residentes
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 34,1 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 55,7 por 100.000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

As últimas três semanas registaram algumas das taxas de casos mais baixas a nível local desde o início do outono.

Embora esta semana a taxa tenha aumentado, isto equivale a mais três casos por dia comparando com há quinze dias atrás, antes das escolas reabrirem completamente.

É provável que este aumento resulte em parte da implementação de testes para indivíduos sem sintomas nas escolas, locais de trabalho e na comunidade. Mais casos sem sintomas estão a ser diagnosticados, o que significa que o programa está a chegar com sucesso a pessoas que não sabiam que tinham sido infetadas com Covid-19, permitindo-lhes auto-isolar-se e conter o vírus antes que este se possa propagar.

Estamos a encorajar todas as pessoas que precisam de trabalhar ou de se voluntariar fora de casa, ou que tenham crianças na escola ou no infantário, a fazer regularmente os testes para indivíduos sem sintomas, como parte da sua rotina semanal. [Todos os detalhes estão explicados aqui](#)

Se um teste para indivíduos sem sintomas não estiver disponível onde trabalha, poderá marcar um nas farmácias da cidade e na Câmara Municipal de Hove através deste [website de marcação de testes para indivíduos sem sintomas](#)

.

Mudança de restrições: 29 de março

A partir da próxima segunda-feira, dia 29 de março, a regra de ficar em casa irá acabar e grupos de até seis pessoas ou duas famílias irão poder encontrar-se ao ar livre. Os desportos ao ar livre organizados serão também novamente permitidos. Mas as viagens para fora da nossa área local e os encontros dentro de casa irão continuar a não ser permitidos.

Todos nós precisamos de continuar o bom controlo das infeções, incluindo o distanciamento social, não estarmos com outros até que nos seja permitido, lavar as mãos e usar máscaras quando nos é pedido.

Se todos nós avançarmos com cautela, iremos ser capazes de reduzir o risco de quaisquer surtos no futuro, salvar vidas e voltar a um estilo de vida mais normal.

Vacinações na comunidade

O Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) pede às pessoas clinicamente vulneráveis ou com mais de 50 anos que marquem a sua vacinação antes do dia 29 de março. Se recebeu o convite, marque a sua consulta sem demora.

Para dar a todos uma oportunidade igual de serem imunizados, um novo serviço de vacinação móvel começou a visitar comunidades na cidade. As pessoas locais que são elegíveis para uma vacinação serão informadas quando o serviço móvel irá visitar a sua área pelo seu médico de clínica geral e por publicidade nas lojas e empresas locais.

Foi também lançado um serviço de transporte gratuito para ajudar as pessoas que não têm os meios para se deslocarem à sua consulta de vacinação e precisam de ajuda para lá chegarem e para regressarem. O serviço de marcações encontra-se disponível de segunda a sexta-feira telefonando para o 0300 303 8060, das 10:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 17:00 horas.