

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

25 માર્ચ 2021

19 માર્ચ ના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 24 માર્ચના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) અમને બ્રાઈટન હોવમાં (Brighton & Hove) કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 114 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 36% વધારે
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 39.2 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે કે જે 100,000 ઈઠ 34.1 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 ઈઠ 55.7 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

ઓટમ કે પાનખર – શરદ ઋતુની શરૂઆતના સમયથી, છેલ્લા ત્રણ અઠવાડિયાઓમાં સ્થાનિકરીતે થોડાક સૌથી ઓછા કેસનું પ્રમાણ જોવામાં આવ્યું છે.

જો કે આ અઠવાડિયે દર- પ્રમાણમાં વધારો થયો છે, પણ તે એક પખવાડિયા પહેલાની સરખામણીમાં તે સ્કૂલો, ફરીથી પૂરેપૂરી ખુલતા પહેલાં દરરોજના વધારાના ત્રણ કેસ સમાનાર્થ કહેવાય.

એવી સંભાવના રહે છે કે આવો વધારો સ્કૂલોમાં, નોકરી- રોજગારના સ્થળોમાં અને કમ્યુનિટીમાં સિમ્પટન- ફી ટેસ્ટિંગ એટલેકે રોગના લક્ષણોની મફત કસોટી કરવાની શરૂઆતના પરિણામના ભાગે હોઈ શકે. રોગના લક્ષણો વગરના વધારે કેસીસ કે કિસ્સાઓનું નિદાન કરવામાં આવે છે કે જેનો અર્થ એવો થાય કે આવો કાર્યક્રમ કે પ્રોગ્રામ લોકોમાં સફળતાપૂર્વક પહોંચી રહ્યો છે કે જેઓને કોવિડ -19 (Covid-19) નો ચેપ થયો હોય તે જાણતા ન હોવાથી, તેઓને સ્વયં- એકાંતવાસ કરી અને આવો વાઈરસ ફેલાય તે પહેલાં તેને આગળ વધતા ઘેરી લેવામાં આવે.

અમે પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ કે નોકરી કરતા દરેકેદરેકને અથવા જેઓ ઘરેથી વોલન્ટિઅર કરતા હોય, અથવા જેઓના બાળકો સ્કૂલ અથવા નર્સરિમાં હોય, તેઓને તેઓના અઠવાડિક રૂટીનના ભાગ તરીકે નિયમિતરીતે રોગનું મફત ટેસ્ટિંગ કરાવવું. [આ બધીજ વિગતોનો અહીંયા ખુલાસો કરવામાં આવ્યો છે](#)

તમે જ્યાં નોકરી કરતા હો ત્યાં રોગના લક્ષણોનું મફત ટેસ્ટિંગ કરાવવાનું મળી રહેતું ન હોય તો, તમે શહેરની- સિટિની આસપાસ આવેલ ફાર્મસિઓમાં અથવા હોવ ટાઉન હોલમાં (Hove Town Hall) આ [ઓનલાઈન સિમ્પટન- ફી ટેસ્ટ બુકીંગ સાઈટ](#) મારફતે બુક કરાવી શકો.

પ્રતિબંધો કે મર્યાદાઓ માટે 29 માર્ચથી ફેરફાર

હવે પછીના સોમવાર તારીખ 29 માર્ચના રોજથી સ્ટે એટ હોમ એટલેકે ઘરે રહેવાના નિયમોનો અંત આવે છે, અને છ લોકો સુધીના ગ્રૂપ્સ કે જૂથ અથવા કુટુંબ- પરિવારના માણસો બહાર મળી શકશે. વ્યવસ્થિતરીતે રચના કરવામાં આવતા બહારના આઉટ ડોર સ્પોર્ટ્સ માટે વળી પાછી પરવાનગી આપવામાં આવશે. પણ આપણા સ્થાનિક વિસ્તારની બહાર મુસાફરી કરવાનું અને ઘરની અંદર મળવાની હજી પણ પરવાનગી નથી.

આપણે આવા ચેપનું સારી રીતે નિયંત્રણ કરવાનું ચાલુ રાખવું પડશે – કે જેમાં સમાજિક અંતર રાખવાનું, જ્યાં સુધી પરવાનગી ન મળે ત્યાં સુધી બીજાઓ સાથે મિક્સ નહિ થવાનું, હાથો સાફ કરવાના અને મુખવટો (માસ્ક) પહેરવાનું જ્યાં સુધી કહેવામાં આવે ત્યાં સુધી તે ચાલુ રાખવું જોઈએ.

જો આપણે બધા સાવચેતીપૂર્વક આગળ વધીએ તો, આપણે કોઈ પણ ભાવિ રોગના ફેલાવાનો ભય ઓછો કરી, જીંદગીઓ બચાવી અને વધારે સામાન્ય જીવનમાં પાછા વળી શકીશું.

કમ્યુનિટિમાં વેક્સિનેશન્સ

જે લોકો ક્લિનિકલી વલ્નરેબલ કે નિર્બળ હોય અથવા જેઓ 50 વર્ષની ઉપરના હોય તેઓને 29 માર્ચ પહેલાં તેઓનું વેક્સિનેશન બુક કરાવવા NHS લોકોને વિનંતી કરે છે. જો તમને તમારું આમંત્રણ મળ્યું હોય તો, કૃપા કરી કોઈ પણ વિલંબ કર્યા વગર તમારી એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરાવો.

દરેકેદરેકને ઈન્ટ્યુનાઈઝડ કે ચેપમુક્ત થવાની સમાન તક આપવા, કોઈ એક નવી મોબાઈલ વેક્સિનેશન સર્વિસની શરૂઆત કરવામાં આવી છે જે શહેરની આસપાસ કમ્યુનિટિઝની મુલાકાતે જાય છે. જે સ્થાનિક લોકો વેક્સિનેશન માટે યોગ્યતા ધરાવતા હોય તેઓને આ મોબાઈલ સર્વિસ તેઓના વિસ્તારમાં ક્યારે મુલાકાતે આવશે તેની માહિતી તમારી જીપી (GP) સર્જરિ દ્વારા અને સ્થાનિક દુકાનોમાં અને બિઝનેસીસમાં જાહેરાત કરવામાં આવશે.

જેઓને તેઓની વેક્સિનેશન એપોઈન્ટમેન્ટમાં જવા માટે મુસાફરી કરવાના કોઈ સાધનો ન હોય તેવા લોકોને મદદરૂપ બનવા મફત ટ્રેન્સપોર્ટ સર્વિસીસની પણ શરૂઆત કરવામાં આવી છે, કે જે તેમને ત્યાં લઈ જઈ અને પાછા લાવવામાં મદદરૂપ બનશે. બુકીંગ સર્વિસ સોમવારથી શુક્રવાર, સવારના 10:00-13:00 અને બપોરના 14:00-17:00 વચ્ચે 0300 303 8060 ઉપર ફોન કરવાથી મળી રહે છે.