**بیانیە هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-١٩**

 **٤ فبریوری ٢٠٢١**

طی هفت روز منتهی بە ٢٩ جانیوری (بر اساس داتای منتشرشدە در ٣ فبریوری)، ما در برایتون و هوو تعداد ٥٦٤ مورد تأیید شدە جدید کووید-١٩ داشتەایم. بە شرح زیر:

* ٣٦٪ کمتر از هفتە پیش
* برابر با میزان هفتگی ١٩٤ مورد جدید در هر ١٠٠،٠٠٠ نفر از ساکنان
* کمتر از میزان کلی انگلستان کە عبارت بود از ٢٦٩ مورد در هر ١٠٠.٠٠٠ نفر و میزان جنوب شرقی کشور کە ٢٤٤ مورد در هر ١٠٠.٠٠٠ نفر بود

بیمارستانهای ما همچنان شمار بسیاری از بیماران جدی کووید-١٩ را معالجە میکنند. روز ٣ فبریوری شمار ١٢٠ بیمار کووید-١٩ در بیمارستان رویال ساسکس کاونتی این شهر بستری شدە، شمار ٣٦ بیمار هم نیازمند مراقبت حیاتی بودند.

**این مطلب برای برایتون و هوو بە چە معنی است؟**

موارد تأیید شدە کووید-١٩ در شهر همچنان سیر نزولی دارند کە همراه است با کم شدن یکنواخت آن در همە گروههای سنی.

همە مردم، بخاطر ایفای نقش خودشان در پائین آوردن میزان عفونت جای سپاسگزاری هستند.

تعطیل عمومی دارد سرعت پخش ویروس را کم میکند. اما بهرحال آمارها هنوز بالا هستند و هنوز راه درازی درپیش خود داریم. تأثیرات موج اخیر موارد بیماری هنوز در تعداد بیماران بستری کە بە دلیل بیماری کووید-١٩ در بیمارستانها معالجە میشوند هنوز قابل مشاهدە است. با تأسف بسیار، آخرین داتا نشان میدهد کە شمار مرگ مرتبط با کووید در برایتون و هوو از بدترین هفتە ماه آوریل ٢٠٢٠ هم بیشتر است.

**واکسیناسیون در حال اجرا است**

همزمان با راه اندازی برنامە واکسیناسیون سازمان ملی بهداشت، همە ما باید هرآنچە میتوانیم برای توقف پخش کووید انجام دهیم.

لطفا کماکان [قوانین دولتی تعطیل همگانی](https://www.gov.uk/guidance/national-lockdown-stay-at-home) را مراعات نمودە، در منزل بمانید. وقتی هم برای انجام کارهای ضروری از منزل بیرون میروید، رهنمودهای دست، صورت، فاصلە را دقیقا رعایت کنید – حتی اگر واکسینە هم شدە باشید.

ساکنانی کە استحقاق واکسیناسیۆن را داشتە باشند، مستقیما از سوی سازمان ملی بهداشت دعوتنامە کتبی دریافت خواهند کرد تا بطور آنلاین یا از طریق تلفن قرار ملاقاتی برای خود رزرو نمایند. نامە مزبور مشروح اطلاعاتی را دربر خواهد داست کە شما بە آن نیاز دارید. لطفا بدون قرار تعیین شدە بە مراکز واکسیناسیون مراجعە نکنید.

هرکسی کە نامە بخش خدمات ملی رزرو را دریافت نماید، حق انتخاب خواهد داشت کە قراری برای مرکز واکسیناسیون تعیین نماید یا اگر بخواهد، منتظر بماند تا از سوی جی پی برای تعیین وقت با بخش خدمات محلی آنها با او تماس گرفتە شود. مرکز جدید واکسیناسیون در برایتون مضاف بر خدمات واکسیناسیون تحت نظر جی پی و خدمات منتخبی از داروخانەها و مراکز بیمارستانی است.

وبسایت بهداشت و مراقبت ساسکس جواب بسیاری از سئوالات و [اطلاعات در مورد برنامە واکسیناسیون](https://www.sussexhealthandcare.uk/keepsussexsafe/sussex-covid-19-vaccination-programme/faqs-about-the-covid-19-vaccine/) را دارد

**از خطر دور بمانید**

اگر [هرنشانەای مرتبط با کووید](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/)– حتی از نوع معتدل آن، مشاهدە کردید، لطفا بلافاصلە [یک تست رزرو نمائید](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test) آنگاه خودتان را [گوشەگیر کنید](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/when-to-self-isolate-and-what-to-do/) همراه با افراد ساکن منزلتان.