**কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি**

**04 ফেব্রুয়ারী 2021**

29 জানুয়ারী পর্যন্ত সাত দিনে (3 ফেব্রুয়ারি প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন এন্ড হোভে আমাদের 564 টি নতুন কোভিড-19 সনাক্ত হয়েছে। এটা:

* আগের সপ্তাহের তুলনায় 36% কম
* প্রতি 100,000 বাসিন্দার সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
* ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 এ 269 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে যা প্রতি 100,000 এ 244 ছিল।

আমাদের স্থানীয় হাসপাতালগুলি কোভিড-19 এ আক্রান্ত বহু গুরুতর অসুস্থ রোগীদের চিকিৎসা চালিয়ে যাচ্ছে। ৩ ফেব্রুয়ারি রয়েল সাসেক্স কাউন্টি হাসপাতালে কোভিড-১৯ এর ১২০ জন রোগী ছিলেন তাদের মধ্যে ৩ জন রোগী ছিলেন যাদের গুরুতর যত্নের প্রয়োজন ছিলো।

**ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?**

শহরের কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া রোগীর সংখ্যা সব বয়সের ক্ষেত্রে ধারাবাহিকভাবে হ্রাস পাওয়া অব্যাহত রয়েছে।

সংক্রমণের হার কমানোর জন্য ভূমিকা নেওয়ার জন্য সবাইকে ধন্যবাদ।

লকডাউন ভাইরাসের বিস্তার কমিয়ে দিচ্ছে। তবে সংখ্যাগুলি এখনও খুব বেশি এবং এখনও আমাদের অনেক দীর্ঘ পথ যেতে হবে। আমাদের হাসপাতালগুলিতে কোভিড-19 এর চিকিৎসা করা রোগীদের সংখ্যার সাম্প্রতিক বৃদ্ধির প্রভাব এখনও স্পষ্ট। অত্যন্ত দুঃখের বিষয়, অতি সাম্প্রতিক তথ্য দেখায় যে ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে কোভিড-19 এর সাথে জড়িত মৃত্যুর সংখ্যা ২০২০ সালের এপ্রিলের আগের সর্বোচ্চ সাপ্তাহিক হারের চেয়ে বেশি।

**ভ্যাকসিন দেয়ার অগ্রগতি হচ্ছে**

এনএইচএসের টিকা দেওয়ার কার্যক্রম চলাকালীন, কোভিডের বিস্তার বন্ধ করতে আমাদের সবাইকে যথাসাধ্য চেষ্টা করতে হবে।

দয়া করে সরকারের [জাতীয় লকডাউন নিয়মগুলি](https://www.sussexhealthandcare.uk/keepsussexsafe/sussex-covid-19-vaccination-programme/faqs-about-the-covid-19-vaccine/) অনুসরণ এবং বাড়িতে থাকা চালু রাখুন। আপনি যখন অপরিহার্য কারণে বাইরে যান, তখন হাত, মুখ, স্থান নির্দেশিকা মেনে চলুন - আপনার ভ্যাকসিন নেয়া থাকলেও।

ভ্যাকসিনের জন্য যোগ্য বাসিন্দাদের অনলাইনে বা ফোনে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করার জন্য একটি আমন্ত্রণ সরাসরি এনএইচএস থেকে লিখে পাঠানো হচ্ছে। চিঠিতে আপনার প্রয়োজনীয় সমস্ত বিবরণ রয়েছে। দয়া করে কোনও অ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া কোনও টিকা কেন্দ্রে যাবেন না।

জাতীয় বুকিং সার্ভিস থেকে কেউ চিঠি পাওয়ার পর তাদেরকে টিকাদান কেন্দ্রে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে হবে বা চাইলে তারা তাদের জিপি-র সাথে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য যোগাযোগ না করা পর্যন্ত অপেক্ষা করতে পারেন। ব্রাইটন সেন্টারে নতুন টিকাদান কেন্দ্রটি ছাড়াও স্থানীয় জিপি-পরিচালিত টিকাদান সার্ভিস, ফার্মাসির পরিচালিত সেবা এবং হাসপাতালের কেন্দ্রগুলিও রয়েছে।

সাসেক্স হেলথ অ্যান্ড কেয়ার ওয়েবসাইটে বেশিরভাগ টিকা সম্পর্কিত প্রশ্নগুলির উত্তর এবং [ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রাম সম্পর্কে আরও তথ্য](https://www.sussexhealthandcare.uk/keepsussexsafe/sussex-covid-19-vaccination-programme/faqs-about-the-covid-19-vaccine/) রয়েছে।

**নিরাপদ থাকুন**

আপনি যদি [কোভিড সম্পর্কিত কোনও লক্ষণগুলি](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/) অনুভব করেন - এমনকি খুব হালকা হলেও - দয়া করে অবিলম্বে [একটি পরীক্ষা বুক করুন](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test) এবং আপনাকে অবশ্যই নিজের পরিবারের সাথে [নিজেকে বিচ্ছিন্ন](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/when-to-self-isolate-and-what-to-do/) করতে হবে।