

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

11 ফেব্রুয়ারী 2021

০৫ ফেব্রুয়ারি অবধি সাত দিনে (10 ফেব্রুয়ারি প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমাদের কাছে ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে 346 টি নতুন কোভিড-19 কেইস পাওয়া গেছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় 39% কম
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার প্রতি সপ্তাহের হার 119 এর সমতুল্য
- ইংল্যান্ডের হারের তুলনায় কম, যা প্রতি 100,000 এ 203 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে যা প্রতি 100,000 এ 166 ছিল।

10 ফেব্রুয়ারিতে রয়েল সাসেক্স কাউন্টি হাসপাতালে কোভিড-19 এর 82 জন রোগী ছিলেন 25 জনের গুরুতর যত্নের প্রয়োজন ছিল।

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

লকডাউন সংক্রমণের হার হ্রাস করায় কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া মামলার সংখ্যায় কমা ধারাবাহিকভাবে চালু রয়েছে। আমাদের হাসপাতালে কোভিডের জন্য খুব কম লোকের চিকিৎসা নিতে আমরা দেখছি, যদিও উচ্চ সংখ্যক রোগীরা এখনও নিবিড় যত্ন প্রয়োজন।

গত মাসে, ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে কোভিড-19 এর নথিভুক্ত নতুন কেইসের দৈনিক সংখ্যা জানুয়ারির শুরুতে এক দিন মাত্র ৩৩০ এর বেশি থেকে ৩১ জানুয়ারির মধ্যে দৈনিক 60 এরও কম হয়ে গেছে।

এটি বজায় রাখার জন্য, আমরা জরুরী কারণে যখন বাইরে যাই - বিশেষত পরের সপ্তাহে হাফ টার্ম চলাকালীন আমরা যেন সকলেই [বাড়ী থাকা এবং আমাদের স্থানীয় অঞ্চলে থাকতে সরকারের নির্দেশ](#) অনুসরণ করি।

এবং যদি আপনার [কোভিড সম্পর্কিত কোনও লক্ষণ](#) পাওয়া যায় - এমনকি খুব হালকা হলেও - দয়া করে অবিলম্বে একটি [পরীক্ষা বুক করুন](#) এবং আপনার পরিবারের সাথে [স্ব-বিচ্ছিন্ন](#) থাকুন।

ভ্যাকসিনেশন বাড়ানো হচ্ছে

এনএইচএস ইতিমধ্যে সাসেক্স এ 350,000 লোককে ভ্যাকসিন দিয়েছে। একমাত্র গত সপ্তাহান্তে, 10,000 টিরও বেশি লোক টিকাদান কেন্দ্র, স্থানীয় টিকা দেওয়ার পরিষেবা, ফার্মেসী এবং হাসপাতালে টিকা নিয়েছেন। যারা বাড়ির বাইরে যেতে পারেন না তাদের সাথে স্থানীয় টিমের থেকে যোগাযোগ করা হচ্ছে।

70 বছরের বেশি বয়সী বা যারা অত্যন্ত দুর্বল যাদেরকে এখনও টিকা দেওয়া হয়নি তারা এখন সরাসরি এনএইচএসের সাথে [অনলাইনে](#) বুকিং করতে পারবেন বা সকাল ১১ টা থেকে রাত ১১ টার মধ্যে 119 নম্বরে কল করতে পারবেন।

যোগ্য স্বাস্থ্য ও সোশ্যাল কেয়ার কর্মীদের যাদের এখনও টিকা দেওয়া হয়নি, এবং নিতে চান তাদের এর ব্যবস্থা করার জন্য তাদের নিয়োগদাতার সাথে কথা বলা উচিত।

আপনি যদি এই গ্রুপগুলির একটিতে না থাকেন তবে দয়া করে ধৈর্য ধরুন - আপনার পালা আসার সময় এনএইচএস আপনার সাথে যোগাযোগ করবে।

এছাড়াও, যদি আপনাকে টিকা দেওয়া হয়ে থাকে তবে লকডাউন নিয়ম এবং হ্যান্ড-ফেস-স্পেস গাইডেন্স অনুসরণ করা আপনার পক্ষে সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ।

সাসেক্স এনএইচএস কোভিড-19 টিকা কর্মসূচী সম্পর্কে আরও তথ্য [সাসেক্স স্বাস্থ্য ও যত্ন ওয়েবসাইটে](#) পাওয়া যায়।