

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

21 يناير 2021

في الأيام السبعة حتى 15 يناير (بناءً على البيانات المنشورة في 21 يناير) كان لدينا 1438 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف.

هذا يعني:

- أقل بنسبة 36% عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 494 لكل 100,000 مواطن
- مساوي للمعدل في إنجلترا، الذي كان 497 لكل 100,000، والجنوب الشرقي الذي كان 505 لكل 100,000

كما لا زالت مستشفياتنا المحلية تشهد زيادات كبيرة في اعداد المرضى الذين يعانون من الكورونا. في يوم 20 يناير، كان هناك أكثر من 180 مريضاً مصابين بفيروس الكورونا في مستشفى Royal Sussex County Hospital.

ماذا يعني هذا؟

في هذا الأسبوع، يمكننا أن نرى العلامات الأولى على أن الإغلاق يعمل بشكل فعال في برايتون وهوف.

بدأ انتشار فيروس الكورونا في التراجع. لكن الأرقام لا تزال مرتفعة للغاية.

لا يزال الفيروس موجوداً في جميع أنحاء المدينة. نشهد انخفاضاً في المعدلات في معظم الفئات العمرية، لكن الانخفاض بطيء في الفئة العمرية +60. المعدل بين هذه المجموعة هو 571 لكل 100,000 وهو أعلى بنسبة 45% من معدل إنجلترا. هذا أمر مقلق لأن أصحاب هذه الفئة العمرية يعتبرون الأشخاص الأكثر احتياجاً إلى الرعاية في المستشفى عند الإصابة بالكورونا.

تعالج مستشفياتنا المحلية عددًا أكبر من مرضى الكورونا الآن مقارنة بالذروة السابقة في أبريل 2020.

إنه لمن الأخبار السارة أن الحالات آخذة في الانخفاض وأن برنامج التطعيم التابع لـ NHS قيد التنفيذ الآن. ولكن من الضروري أن نستمر جميعاً في اتباع إرشادات الإغلاق وإرشادات "اليدين والوجه والتباعد الاجتماعي" كلما غادرنا المنزل. لا يحل برنامج التطعيم محل الحاجة لاتباع هذه القواعد لحماية مجتمعاتنا.

شكراً لكم جميعاً على القيام بدوركم في تقليل معدلات الإصابة. إذا واصلنا العمل معاً، فسوف نبطئ معدل انتقال العدوى ونوقف انتشار الكورونا في مدينتنا.

البقاء في المنزل

قواعد الإغلاق الوطنية للحكومة واضحة [Government's national lockdown rules](#): يجب علينا جميعاً البقاء في المنزل وعدم الخروج إلا للأسباب الضرورية وهي:

- التسوق للمواد الأساسية مثل الغذاء والدواء
- مقابلة أصحاب الدعم أو رعاية الأطفال
- العمل أو التطوع حيث "لا يمكن" العمل من المنزل
- التعليم والتدريب ورعاية الأطفال والمواعيد الطبية وحالات الطوارئ
- تجنب الخطر والأذى، بما في ذلك العنف المنزلي
- ممارسة الرياضة في الهواء الطلق مرة واحدة في اليوم

في حالة مغادرتك للمنزل لأحد من هذه الأسباب، يجب أن تبقى داخل المنطقة التي تعيش فيها ما لم يكن من الضروري أن تذهب إلى أبعد من ذلك، على سبيل المثال للذهاب إلى العمل. البقاء بالمنطقة يعني البقاء في الجزء من المدينة حيث تكون اقامتك.

وإذا عانيت من أي أعراض ذات صلة بالفيروس [experience any Covid related symptoms](#) – حتى لو كانت خفيفة جداً – يرجى أخذ موعد على الفور لإجراء الاختبار [book a test](#) ويجب عليك عزل نفسك في منزلك مع عائلتك [self-isolate](#).