

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

14 يناير 2021

هناك زيادة في عدد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف بأكثر من الضعف منذ بدء الإغلاق الحالي في 26 كانون الأول/ديسمبر.

في الأيام السبعة حتى 8 يناير (بناءً على البيانات المنشورة في 13 يناير) كان لدينا 2244 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف.

هذا يعني:

- زيادة بنسبة 18% لكل 100,000 من المواطنين عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً من الحالات الجديدة من 771 لكل 100000 مواطن
- أعلى من المعدل في إنجلترا، الذي كان 655 لكل 100,000، والجنوب الشرقي الذي كان 699 لكل 100,000

كما تشهد مستشفياتنا المحلية زيادات كبيرة في أعداد المرضى الذين يعانون من الكورونا مما يشكل ضغطاً إضافياً على هيئة الصحة الدولية.

نقوم الآن بنشر بيانات دخول المستشفى مع إحصاءات الكورونا الأخرى على هذا الموقع [hospital admissions](#).

أين هي الحالات؟

لقد انتشر الفيروس بسرعة بين جميع الفئات العمرية في جميع أنحاء المدينة، ولا تزال الحالات مرتفعة جداً بين من هم فوق الـ 60 عاماً.

هذا هو ما يثير القلق، نسبة لأن من هم فوق الـ 60 يعتبرون الأكثر احتياجاً إلى الرعاية في المستشفى في حالة زيادة عدد الإصابات في برايتون وهوف أكثر مما هي عليه من المتوسط لانجلترا وبقية الجنوب الشرقي.

الفيروس الجديد هو معدى للغاية ويقدر أن واحداً من كل ثلاثة أشخاص سوف يتعرض للإصابة بدون أن تظهر عليه أية أعراض. فمن الممكن أن تكون حاملاً للفيروس وإعطائه لأشخاص آخرين دون معرفة ذلك.

البقاء في المنزل

من المهم جداً أن يلتزم الجميع بقواعد الإغلاق والبقاء في منازلهم [follows the government's national lockdown rules](#).

يجب عليك فقط مغادرة منزلك للأسباب الضرورية مثل:

- التسوق للمواد الأساسية مثل الغذاء والدواء
- مقابلة أصحاب الدعم أو رعاية الأطفال

- يمكن للأطفال التنقل بين الوالدين المنفصلين
- العمل أو التطوع حيث "لا يمكن" العمل من المنزل
- التعليم والتدريب ورعاية الأطفال والمواعيد الطبية وحالات الطوارئ
- تجنب الخطر والأذى، بما في ذلك العنف المنزلي
- ممارسة الرياضة في الهواء الطلق مرة واحدة في اليوم

إذا كنت لا تترك المنزل لأحد من هذه الأسباب، يجب أن تبقى داخل المنطقة التي تعيش فيها ما لم يكن من الضروري أن تذهب أبعد من ذلك، على سبيل المثال للذهاب إلى العمل. البقاء بالمنطقة يعني البقاء في الجزء من المدينة حيث تكون اقامتك.

وإذا واجهت أي أعراض ذات صلة بالفيروسنا [experience any Covid related symptoms](#) – حتى لو كانت خفيفة جدا – يرجى اخذ موعد على الفور لإجراء الاختبار [book a test](#) ويجب عزل الذات في منزلك مع عائلتك [self-isolate](#).