

কোভিড-19 কেইসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

14 জানুয়ারী 2021

২৬ ডিসেম্বরে বর্তমান লকডাউন শুরু হওয়ার পর ব্রাইটন ও হোভে কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া কেইসের সংখ্যা দ্বিগুণেরও বেশি বেড়েছে।

৪ জানুয়ারী পর্যন্ত সাত দিনে (13 জানুয়ারী প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমাদের কাছে ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে নতুন কোভিড-19 কেইস ছিলো 2,244 টি।

এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 18% বৃদ্ধি
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 771 এর নতুন কেসগুলির সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে বেশি, যা প্রতি 100,000 এ 655 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে প্রতি 100,000 এ 699 ছিল

আমাদের স্থানীয় হাসপাতালগুলি কোভিড-19 রোগীদের সংখ্যা উল্লেখযোগ্য পরিমাণ বৃদ্ধি পাচ্ছে যা এনএইচএসএসের উপর অতিরিক্ত চাপ চাপিয়ে দিচ্ছে।

আমরা এখন এই ওয়েবসাইটে ([hospital admissions](#)) অন্যান্য কোভিড পরিসংখ্যান সহ হাসপাতালের ভর্তি পরিসংখ্যান প্রকাশ করছি।

কেইসগুলো কোথায়?

নগরীর সকল অঞ্চলে সকল বয়সের মধ্যে ভাইরাসটি দ্রুত ছড়িয়ে পড়েছে এবং 60 বৎসর বয়সের বেশি লোকদের মধ্যে কেসগুলি খুব বেশি।

ব্রাইটন ও হোভ-এ ৬০ বৎসর বয়সের বেশি লোকদের কোভিড-১৯ সংক্রমণে আক্রান্ত হলে হাসপাতালের যত্ন নেবার চাহিদার হার ইংল্যান্ড এবং দক্ষিণ-পূর্বের অন্যান্য অঞ্চলের গড়ের চেয়ে বেশি।

এ ভাইরাসের নতুন প্রকারটি অত্যন্ত সংক্রামক এবং অনুমান করা হয় যে কোভিড-19 এ আক্রান্ত তিনজনের একজনের মধ্যে কোনও লক্ষণ দেখা যায় না। কারো মধ্যে ভাইরাস থাকা এবং অন্যদের না জেনে এটি দেওয়া সম্ভব।

ঘরে থাকুন

ঘরে থাকার জন্য সরকারের জাতীয় লকডাউন বিধি ([follows the government's national lockdown rules](#)) সকলের অনুসরণ করা খুব গুরুত্বপূর্ণ।

কেবলমাত্র সমস্ত কারণেই আপনার বাড়ি ছেড়ে বাইরে যাওয়া উচিত:

- প্রয়োজনীয় কাজ যেমন খাদ্য এবং ওষুধের জন্য কেনাকাটা
- আপনার সহায়তা বা শিশু যত্ন বৃদ্ধি পূরণ করা
- শিশুরা আলাদা হয়ে যাওয়া পিতামাতার মধ্যে আসাযাওয়া করতে
- বাড়ি থেকে কাজ করা যেখানে "অযৌক্তিক" সেখানে কাজ বা স্বেচ্ছাসেবক হবার জন্য
- শিক্ষা, প্রশিক্ষণ, শিশু-যত্ন, চিকিৎসামূলক অ্যাপয়েন্টমেন্ট এবং জরুরী অবস্থায়।
- ঘরোয়া সহিংসতা সহ বিপদ এবং ক্ষতি এড়াতে
- দিনে একবার বাইরে ব্যায়াম করতে

যদি আপনি এই কারণগুলির মধ্যে যে কোন একটির জন্য বাড়ি ছেড়ে বাইরে যান, তবে আপনার উচিত স্থানীয়ভাবে থাকা, উদাহরণস্বরূপ কাজ করতে যাওয়া। স্থানীয়ভাবে থাকা মানে আপনি যে শহরের যে অঞ্চলে থাকেন সেখানেই থাকা।

এবং যদি আপনি কোভিড সম্পর্কিত কোনও লক্ষণ ([experience any Covid related symptoms](#)) অনুভব করেন - এমনকি তা খুব হালকা হলেও - দয়া করে অবিলম্বে একটি পরীক্ষা বুক ([book a test](#)) করুন এবং আপনাকে অবশ্যই নিজের পরিবারের সাথে নিজেকে বিচ্ছিন্ন ([self-isolate](#)) করতে হবে।