

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی

### بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۴ جانواری ۲۰۲۱

شمار تأیید شده موارد جدید کووید-۱۹ در برایتون و هوو از زمان آغاز تعطیل عمومی فعلی در روز ۲۶ دسامبر تاکنون بیش از دوبرابر شده است.

در هفت روز منتهی به ۸ جانواری (بر اساس داتای منتشر شده در ۱۳ جانواری)، ما در برایتون و هوو تعداد ۲,۲۴۴ مورد تأیید شده جدید کووید-۱۹ داشته ایم.

بشرح زیر:

- افزایش ۱۸٪ی در هر ۱,۰۰۰,۰۰۰ نفر از ساکنان در مقایسه با هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۷۷۱ مورد جدید در هر ۱,۰۰۰,۰۰۰ نفر از ساکنان
- بالاتر از میزان کلی انگلستان که عبارت بود از ۶۵۵ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر و میزان جنوب شرقی کشور که ۶۹۹ در ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود

همچنین بیمارستانهای ما شاهد افزایش قابل توجه میزان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ هستند و این امر فشار بیشتری بر سازمان خدمات بهداشت ملی وارد میآورد.

اکنون ما در این وبسایت آمار مربوط به مدیریت بیمارستانها را [hospital admissions](#) رابطه با کووید-۱۹ همراه با آمارهای دیگر منتشر میکنیم.

### این موارد در کجاها هستند؟

ویروس در میان همه گروهها و در همه مناطق شهر به سرعت پخش شده است و موارد آن در میان افراد سنین بالای ۶۰ همچنان بالا باقی مانده است.

این امر جای نگرانی است زیرا افراد بالای ۶۰ سال در صورت ابتلا به کووید-۱۹ ممکن است نیاز بیشتری به مراقبتهای بیمارستانی داشته باشند. نرخ عفونتها در برایتون و هوو از متوسط انگلستان و بقیه جنوب شرقی کشور بالاتر است.

نوع جدید بیماری بسیار واگیردار است و تخمین زده میشود که یک نفر از هر سه نفری که مبتلا به کووید-۱۹ هستند هیچ نشانه‌ای از آن را از خود نشان نمیدهند. آنها ممکن است ویروس را داشته و به دیگران منتقل نمایند بی آنکه خود آگاهی داشته باشند.

## در منزل بمانید

این یک امر حیاتی است که همگان قوانین تعطیل عمومی دولت برای ماندن در منزل را [follows the government's national lockdown rules](#) مراعات نمایند.

شما تنها وقتی میتوانید منزل خود را تک نمائید که دلیل محکمی برای آن داشته باشید، مانند:

- خرید ضروریات زندگی از قبیل غذا و دارو
- ملاقات با کسانی که در حباب حمایت شما یا مراقبت از بچه‌هایتان هستند
- بچه‌های والدین جدا شده از هم میتوانند از پیش یکی پیش دیگری بروند
- کار، یا کار داوطلبانه در حالتیکه کار در منزل "غیر معقول" باشد
- آموزش، کارآموزی، مراقبت بچه‌ها، قرار ملاقاتهای پزشکی و حالات اورژانسی
- برای اجتناب از خطر و آسیب که شامل خشونت‌های خانگی هم میشود
- ورزش یکبار در روز در خارج منزل

اگر به یکی از دلایل فوق لازم باشد از منزل خودتان خارج شوید، باید در محدوده محلی باقی بمانید مگر لازم باشد دورتر بروید، برای نمونه بمنظور رفتن سر کار. ماندن در محل به این معنی است که در همان بخش از شهر که در آن زندگی میکنید، باقی بمانید.

و اگر نشانه‌ای از ابتلا به کووید دیدید [experience any Covid related symptoms](#) حتی چنانچه خیلی معتدل هم بود – لطفا بلافاصله یک تست را برای خود رزرو کنید [book a test](#) و بعد باید خود و اعضای خانواده خود را منزوی [self-isolate](#) کنید.