

## **Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19**

**6 stycznia 2021 r.**

### **Covid-19: Należy zostać w domu**

Rząd ogłosił, że na terenie Anglii obowiązuje obecnie lockdown.

Nowe ograniczenia są bardziej surowe niż te obowiązujące w listopadzie, a zgodnie z zaleceniami wszyscy muszą pozostać w domu. To najważniejsze działanie, które wszyscy możemy podjąć, aby chronić NHS i ratować życie.

Nie wolno opuszczać domu, chyba że jest to konieczne. Obejmuje to robienie niezbędnych zakupów, ćwiczenia raz dziennie, wyjścia w celach uzyskania pomocy medycznej, ucieczkę przed przemocą domową lub do pracy, jeśli nie można wykonywać jej z domu.

Więcej szczegółów można znaleźć na stronie [www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus)

### **W Brighton i Hove**

W ciągu siedmiu dni do 31 grudnia na terenie Brighton i Hove potwierdzono 1768 nowych przypadków.

Oznacza to, że:

- wskaźnik nowych przypadków wynosi 608 na 100 000 mieszkańców
- nastąpił 91% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia (318 przypadków na 100 000 mieszkańców)
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla Anglii (547 na 100 000 mieszkańców), oraz nieco niższy niż dla regionu południowo-wschodniego (651 na 100 000 mieszkańców)

Liczba potwierdzonych przypadków Covid-19 we wszystkich grupach wiekowych w mieście wzrosła

### **Co to oznacza dla miasta?**

Covid-19 szybko rozprzestrzeniła się na terenie Brighton i Hove. Liczba pozytywnych testów w ciągu tygodnia wzrosła ponad 10-krotnie w porównaniu do statystyk z końca listopada. Dotyczy to każdej grupy wiekowej i wszystkich dzielnic naszego miasta.

Najnowsze dane wskazują, że mniej więcej 1 na 45 osób na południowym wschodzie została zarażona wirusem.

Niestety, coraz więcej osób choruje, szybko wzrasta liczba przyjęć do szpitali i odnotowuje się coraz więcej ofiar śmiertelnych.

W celu ratowania życia absolutnie konieczne jest przerwanie łańcucha zakażeń.

Każdy musi przestrzegać zasad lockdownu i pozostać w domu. Osoby znajdujące się poza domem muszą zastosować środki niezbędne do zapobieżenia

rozprzestrzenianiu się wirusa, czyli mycie rąk – zasłanianie twarzy – zachowanie dystansu.

Wprowadzenie drugiej szczepionki na koronawirusa w tym tygodniu to dobra wiadomość, ale należy uzbroić się w cierpliwość. NHS pracuje nad stworzeniem listy priorytetowej osób najbardziej narażonych na ryzyko oraz tych, które pracują z nimi najbliżej. Prosimy o niekontaktowanie się z NHS w celu otrzymania szczepionki. Wszystkie osoby, gotowe na przyjęcie szczepionki, będą o tym indywidualnie powiadamiane.

### **W razie potrzeby zwróć się o pomoc**

Osoby potrzebujące dodatkowego wsparcia, mogą skontaktować się z naszym centrum społeczności, gdzie mogą uzyskać pomoc w przypadku problemów z jedzeniem, rachunkami za energię i innymi niezbędnymi rzeczami.

Prosimy o wejście na stronę [www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help](http://www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help)

lub zadzwonienie na numer 01273 293 117 (opcja 2). Dostępna jest pomoc tłumacza przez telefon.

### **W przypadku objawów należy umówić się na test**

Prosimy o niewychodzenie z domu, w przypadku wystąpienia u Państwa lub Państwa współmieszkańców któregośkolwiek z poniższych objawów - nawet bardzo łagodnych:

- wysokiej temperatury
- nowego, ciągłego kaszlu
- utraty lub zmiany zmysłu węchu lub smaku

Aby zarezerwować test, należy wejść na stronę [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus) lub zadzwonić na numer 119.

### **Co można, a czego nie wolno robić podczas krajowego lockdownu**

Nie wolno opuszczać domu, chyba że jest to konieczne.

Z domu można wyjść jedynie w celu:

- zrobienia podstawowych zakupów dla siebie lub dla osoby wymagającej troski
- zawodowym (do pracy) lub świadczenia usług wolontariackich/charytatywnych, o ile nie można tego zrobić z domu
- wykonywania ćwiczeń na świeżym powietrzu (raz dziennie) z osobą z własnego gospodarstwa domowego lub „bańki wsparcia” albo z inną osobą (z zachowaniem dystansu społecznego)
- spotkania się z osobą z bańki wsparcia lub bańki opieki nad dzieckiem
- zwrócenia się o pomoc lekarską lub w celu uniknięcia urazów, chorób lub ryzyka wystąpienia szkody (w tym przemocy domowej)
- uczęszczania na zajęcia edukacyjne lub opieki nad dziećmi - dla osób kwalifikujących się

W przypadku osób z wysokim ryzykiem zachorowania na koronawirusa (osoby szczególnie zagrożone klinicznie) wychodzenie należy ograniczyć jedynie do wizyt lekarskich, ćwiczeń lub jeśli jest to konieczne. Takie osoby otrzymają list zawierający więcej informacji na temat tego, co to oznacza.

Dzieci rodziców będących w separacji mogą przemieszczać się między domami.

Miejsca pracy pozostaną otwarte, jeśli pracownicy nie będą mogli pracować z domu - w tym w budownictwie i produkcji.

Uczelnie, szkoły podstawowe i średnie pozostaną otwarte tylko dla dzieci specjalnej troski oraz dzieci pracowników kluczowych. Wszystkie pozostałe dzieci będą się uczyć zdalnie do połowy lutego.

Placówki Early Years pozostaną otwarte, ale przedszkola prowadzone przez samorządy lokalne będą zamknięte dla wszystkich z wyjątkiem dzieci specjalnej troski i dzieci pracowników kluczowych.

Nauczanie w szkołach wyższych będzie się odbywać zdalnie do połowy lutego na wszystkich kierunkach z wyjątkiem kursów dla pracowników kluczowych.

Osoby wychodzące z domu w uzasadnionych przypadkach powinny zawsze pozostać na terenie tej części miasta, w której mieszkają. Można opuścić swoją okolicę tylko z prawnie dozwolonego powodu, np. w celu wykonywania pracy.

Należy spędzać czas jedynie w towarzystwie osób w własnego gospodarstwa domowego lub „bańki wsparcia”, ale ćwiczenia fizyczne na dworze (raz dziennie) można wykonywać z inną osobą (z zachowaniem dystansu społecznego).

Z każdą osobą spoza własnego gospodarstwa domowego należy przebywać w odległości co najmniej 2 metrów.