

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۶ جانواری ۲۰۲۱

کووید - ۱۹: شما باید در خانه بمانید

دولت اعلام نموده است که انگلستان اکنون در حال تعطیلی است.

محدودیت‌های جدید سخت تر از دوره تعطیلی ماه نوامبر هستند و روشن میکنند که همگان باید در منزل بمانند. این تنها کار مهمی است که ما همه میتوانیم انجام دهیم تا سازمان ملی بهداشت را حفظ کرده، زندگی مردم را نجات بخشیم.

شما نباید از منزل خودتان خارج شوید مگر در صورت ضرورت. این امر شامل موارد زیر خواهد بود: خرید اجناس ضروری، ورزش روزی یکبار، درخواست کمکهای درمانی، فرار از تجاوز خانگی، یا رفتن سر کار چنانچه نتوانستید کار را از داخل منزل انجام دهید.

شرح بیشتر در این وبسایت قابل دسترسی است www.gov.uk/coronavirus

در برایتون و هوو

در ۷ روز منتهی به ۳۱ دسامبر در برایتون و هوو ۱۷۶۸ مورد تأیید شده جدید داشته‌ایم.

بشرح زیر:

- برابر با میزان هفتگی موارد جدید ۶۰۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- افزایش ۹۱٪ داشت در مقایسه با هفته پیش (۳۱۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان)
- بالاتر بود از میزان کلی انگلستان (۵۴۷ مورد در بهر ۱۰۰،۰۰۰ نفر) و اندکی کمتر بود از میزان جنوب شرقی کشور (۶۵۱ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر)

شمار موارد تأیید شده کووید-۱۹ در همه گروههای سنی شهر افزایش داشته است.

این مطلب برای شهر ما به چه معنی است؟

کووید-۱۹ به سرعت در برایتون و هوو پخش شده است. شمار موارد مثبت تست، اکنون ۱۰ برابر بیشتر از میزان آن در آخر ماه نوامبر است. همه گروههای سنی و همه مناطق شهرمان از آن تأثیر پذیرفته‌اند.

آخرین ارقام نشان میدهند که اکنون تقریباً ۱ نفر از هر ۴۵ نفر از مردم جنوب شرقی کشور حامل ویروس هستند.

متأسفانه شمار بیشتری از مردم خیلی بیمار میشوند، ورود به بیمارستانها بسرعت در حال افزایش است و افراد محلی بیشتری در نتیجه ویروس جان خود را از دست میدهند.

بمنظور حفظ جان مردم کاری مطلقاً حیاتی است که ما زنجیر انتقال بیماری را پاره کنیم.

همه افراد باید قوانین تعطیلی را مراعات نمایند و در منزل بمانند. چنانچه در بیرون منزل خودتان هستید باید معیارهای لازم برای جلوگیری از پخش ویروس را رعایت کنید: به سه اصل دستها- صورت- فاصله فکر کنید.

توزیع واکسن دوم برای کووید در این هفته خبر خوبی است، اما شما باید صبور باشید. سازمان ملی بهداشت بر روی لیست حق تقدم کسانی کار میکند که با بیشترین خطر روبرو هستند همچنین کسانی که به آنان نزدیکند. لطفاً برای دریافت واکسن با سازمان ملی بهداشت تماس نگیرید. وقتی نوبتتان فرا برسد باشما تماس گرفته خواهد شد.

کمک دریافت کنید اگر به آن نیاز دارید.

چنانچه حمایت اضافی لازم داشتید، میتوانید برای حالات اورژانسی غذا، قبضهای برق و گاز و ضرورت‌های دیگر، با کانون اجتماعی ما تماس بگیرید.

در برایتون و هوو به آدرس زیر مراجعه کنید www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help

یا به شماره ۱۱۷ ۲۹۳ ۰۱۲۷۳ (داخلی ۲) زنگ بزنید. مترجمان تلفنی قابل دسترسی هستند.

باهمان نشانه‌های اولیه بیماری، یک تست ویروس را برای خودتان رزرو نمایید.

چنانچه خودتان یا کسی که با شما زندگی میکند، یکی از نشانه‌های زیرین را داشت، از منزل خارج نشوید - حتی اگر نشانه‌ها بسیار معتدل باشند:

- تب بالا
- سرفه جدید و مداوم
- از دست دادن یا تغییر حس بویایی یا چشائی

با استفاده از این سایت یک تست رزرو کنید <http://www.nhs.uk/coronavirus> یا به شماره ۱۱۹ زنگ بزنید.

آنچه میتوانید و نمیتوانید در دوره تعطیل عمومی انجام دهید

نباید منزل خود را جز در موارد ضروری ترک نمایید.

تنها برای امور زیر میتوانید منزلتان را ترک کنید:

- خرید وسائل اساسی برای خود یا یک شخص آسیب پذیر
- رفتن سر کار، یا انجام خدمات داوطلبانه یا خیرخواهانه، چنانچه نمیتوانید آنرا از منزل انجام دهید.
- ورزش در بیرون، یکبار در روز با افراد ساکن منزل خودتان یا کسانی که در درون حباب حمایتی شما قرار دارند، یا فردی دیگر (با حفظ فاصله اجتماعی)
- ملاقات با کسانی که در درون حباب حمایتی شما یا درون حباب مراقبت شما از بچه‌ها قرار دارند
- درخواست کمک پزشکی یا دوری از صدمه بدنی یا روحی، بیماری یا خطر آسیب (شامل خشونت خانگی)
- رفتن به تحصیل یا مراقبت بچه‌ها - برای کسانی که استحقاق آنرا دارند

چنانچه در درجه بالای خطر ویروس کرونا قرار دارید (از جهت بالینی فوق العاده آسیب پذیر هستید)، تنها باید برای موارد پزشکی و ورزش، چنانچه اساسی باشد، از خانه خارج شوید. در ارتباط با مفهوم این امر، نامه‌ای با شرح بیشتر دریافت خواهید کرد.

چنانچه پدر و مادر بچه‌ها از همدیگر جدا شده‌باشند، میتوانند از خانه یکی به خانه دیگری بروند

محل های کار باز خواهند ماند برای کسانی که نتوانند از منزل کار کنند - کارهای ساختمانی و کارگاهی شامل این امر هستند.

کالج ها، مدارس ابتدائی و متوسطه تنها برای بچه‌های آسیب پذیر و بچه‌های کارگران و کارمندی که کارشان حیاتی است باز خواهند ماند. همه بچه‌های دیگر تا هنگام تعطیلی نیمه ترم زمستانی در ماه فبروری، از راه دور آموزش خواهند دید.

خدمات کودکان سالهای اولیه میتوانند باز بمانند اما مهد کودکهایی که کانسل یعنی شهرداریها اداره میکنند بر روی همه بجز کودکان آسیب پذیر و کودکان کارگران امور حیاتی، بسته خواهند بود.

تأمینات آموزش عالی برای همگان جز برای دروس آینده کارمندان امور حیاتی تا اواسط ماه فبروری همچنان در حالت آنلاین باقی خواهد ماند.

چنانچه برای یک کار مجاز از منزل خارج میشوید، باید مدام در محله خود و در قسمتی از شهر باقی بمانید که در آن زندگی میکنید. تنها وقتی باید از محله خودتان خارج شوید که دلیل قانونی مانند رفتن به محل کارتان، داشته‌باشید.

شما باید اوقاتتان را با کسانی صرف کنید که در منزلتان زندگی میکنند یا جزو حباب حمایتی شما هستند، اما نمیتوانید روزی یکبار در بیرون منزل با کسی غیر از افراد ساکن خانه خودتان یا افراد خارج از حباب ورزشی خودتان ورزش نمائید، منتها با حفظ فاصله اجتماعی.

شما باید ۲ متر با کسانی که جزو ساکنان خانه شما نیستند فاصله بگیرید.