

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا 6 يناير 2021

الكورونا (كوفيد-19): عليك البقاء في المنزل

أعلنت الحكومة أن إنجلترا الآن في حالة إغلاق.

القيود الجديدة أكثر صرامة من الإغلاق في نوفمبر وتنص على أنه يجب على الجميع البقاء في المنزل. هذا هو الإجراء الوحيد الأكثر أهمية الذي يمكننا جميعًا اتخاذه لحماية منظمة الصحة الدولية NHS وإنقاذ الأرواح.

يجب عليك عدم مغادرة منزلك إلا عند الضرورة. وهذا يشمل التسوق لشراء الأشياء الضرورية، ممارسة الرياضة مرة واحدة في اليوم، وطلب المساعدة الطبية، والهروب من العنف المنزلي، أو العمل إذا كنت لا تستطيع العمل من المنزل.

يوجد مزيد من التفاصيل على الموقع الإلكتروني www.gov.uk/coronavirus

في برايتون وهوف

في الأيام السبعة وحتى 31 ديسمبر، كان هناك 1768 حالة إصابة جديدة في برايتون وهوف.

هذا يعني:

- ما يعادل المعدل الأسبوعي للحالات الجديدة 608 لكل 100,000 شخص مقيم
- زيادة بنسبة 91٪ مقارنة بالأسبوع السابق (318 حالة لكل 100,000)
- أعلى من المعدل في إنجلترا (547 لكل 100,000) وأقل قليلاً من المعدل الجنوبي الشرقي (651 لكل 100,000)

ارتفع عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس الكورونا في جميع الفئات العمرية في المدينة

ماذا يعني هذا بالنسبة للمدينة؟

ينتشر فيروس الكورونا بشكل سريع في برايتون وهوف. العدد الأسبوعي للاختبارات الإيجابية أعلى الآن بأكثر من 10 مرات مما كان عليه في نهاية نوفمبر. يؤثر المرض على كل الفئات العمرية وعلى كل جزء من مدينتنا.

تظهر أحدث الاحصائيات أن 1 من كل 45 شخصًا في الجنوب الشرقي مصاب بالفيروس.

للأسف، أصبح المزيد من الناس مرضى للغاية، كما أن دخول المستشفيات يتزايد بسرعة وسيتعرض المزيد من السكان المحليين للموت نتيجة للفيروس.

من الضروري للغاية أن نوقف سلسلة انتقال العدوى من أجل إنقاذ الأرواح.

يجب على الجميع اتباع قواعد الإغلاق والبقاء في المنزل. إذا كنت خارج منزلك يجب عليك اتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع انتشار الفيروس: فكر في اليدين - الوجه - التباعد.

يعد إطلاق لقاح الكورونا الثاني هذا الأسبوع خبرًا جيدًا، ولكن يجب أن نتحلى بالصبر. تعمل NHS على وضع قائمة أولويات لأولئك الأكثر عرضة للخطر أولاً، وأولئك الذين يعملون بالقرب منهم. يرجى عدم الاتصال بـ NHS للحصول على اللقاح. سيتم الاتصال بك عندما يحين دورك.

للحصول على المساعدة إذا كنت في حاجة إليها

إذا كنت بحاجة إلى دعم إضافي، يمكنك الاتصال بالمركز المحلي الخاص بنا للحصول على مساعدة في حالات الطوارئ بشأن الطعام وفواتير الطاقة والضروريات الأخرى.

برجاء الدخول على موقع www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help

أو الاتصال على 01273293117 (الخيار 2). يتوفر مترجمون عبر الهاتف.

قم بأخذ موعد للاختبار عند أول بادرة للأعراض

لا تغادر المنزل إذا كنت تعاني أنت أو أي شخص تعيش معه أيًا من الأعراض التالية - حتى لو كانت خفيفة جدًا:

- حرارة عالية
- سعال جديد لم يكن موجود من قبل ومستمر
- فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق

احجز اختبارًا على موقع <http://www.nhs.uk/coronavirus> أو اتصل بالرقم 119

ما يمكنك وما لا يمكنك فعله أثناء فترة الإغلاق الوطني

يجب عليك ألا تغادر منزلك إلا عند الضرورة.

يمكنك مغادرة المنزل فقط من أجل:

- تسوق الضروريات الأساسية لك أو لشخص يحتاج للمساعدة
- الذهاب إلى العمل، أو تقديم خدمات تطوعية أو خيرية، إذا لم يكن بإمكانك القيام بذلك من المنزل
- ممارسة الرياضة في الهواء الطلق مرة واحدة يوميًا مع أسرتك أو من هم داخل دائرة الدعم أو شخص آخر (مع الالتزام بالتباعد الاجتماعي)
- مقابلة من هم داخل دائرة الدعم أو القائمون برعاية الطفل
- طلب المساعدة الطبية أو تجنب الإصابة أو المرض أو خطر الضرر (بما في ذلك العنف المنزلي)
- حضور التعليم أو رعاية الأطفال - لأولئك المؤهلين

إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بفيروس كورونا (صحيًا بحاجة إلى رعاية خاصة)، فيجب عليك الخروج فقط من أجل المواعيد الطبية أو ممارسة الرياضة أو إذا كان ذلك ضروريًا. سوف تتلقى رسالة مع مزيد من التفاصيل حول ما يعنيه هذا.

يمكن للأطفال التنقل بين المنازل إذا كان والديهم منفصلين.

ستبقى أماكن العمل مفتوحة إذا لم يتمكن الناس من العمل من المنزل - بما في ذلك البناء والتصنيع.

ستبقى الكليات والمدارس الابتدائية والثانوية مفتوحة فقط للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة وأطفال العاملين في المواقع الحساسة. سيتعلم جميع الأطفال الآخرين عن بعد حتى نصف الفصل الدراسي في فبراير.

يمكن أن تظل إعدادات السنوات الأولى مفتوحة ولكن دور الحضانة التي يديرها المجلس مغلقة أمام الجميع باستثناء الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة وأطفال العاملين في المواقع الحساسة.

سيظل توفير التعليم العالي عبر الإنترنت حتى منتصف فبراير للجميع باستثناء دورات العمال المهمة في المستقبل.

إذا غادرت المنزل لسبب مسموح به، فيجب عليك دائمًا البقاء محليًا في الجزء الذي تعيش فيه من المدينة. لا يمكنك مغادرة منطقتك المحلية إلا لسبب مسموح به قانونًا، مثل العمل.

يجب عليك قضاء الوقت فقط مع من هم في منزلك أو داخل دائرة الدعم، ولكن يمكنك ممارسة الرياضة في الهواء الطلق مرة واحدة يوميًا مع شخص من خارج أسرتك أو دائرة الدعم، مع الالتزام بالتباعد الاجتماعي.

يجب أن تبقى على بعد مترين من أي شخص ليس في منزلك.