

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública baseado nos casos de Covid-19

17 de dezembro de 2020

A revisão nacional de hoje confirmou que Brighton & Hove permanece no **Nível 2 - nível de alerta elevado (Tier 2 - High Alert)**.

Nos 7 dias até ao dia 11 de dezembro (com base nos dados publicados no dia 16 de dezembro) tivemos 283 novos casos confirmados de Covid-19 em Brighton & Hove.

Isto é:

- um aumento de 61% por 100.000 residentes em relação à semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de novos casos de 97,3 em 100.000 residentes;
- inferior à taxa da Inglaterra, que era de 196,3 em 100.000 e à do Sudeste, que era de 230,2 em 100.000.

Onde estão os casos?

Na última semana, o número de casos confirmados de Covid-19 aumentou em todos os grupos etários da cidade.

Sabemos pelos dados que o número de casos irá continuar a aumentar significativamente nos próximos dias. Quando forem publicados os dados até ao dia 14 de Dezembro esperamos que os casos tenham pelo menos duplicado no espaço de seis dias.

A taxa para indivíduos com mais de 60 anos aumentou 52%, chegando a 91,6 em 100.000, mas ainda é inferior à do Sudeste e à da Inglaterra.

O que é que isto significa para a cidade?

É preocupante, mas não surpreendente que a nossa taxa de infeção tenha começado a aumentar novamente após a queda substancial que vimos devido ao confinamento. A mudança a que assistimos a nível local é muito rápida.

As taxas de casos em Londres e no Sudeste aumentaram também e as áreas a leste da cidade, em Kent e em partes de East Sussex, têm agora algumas das taxas mais elevadas do país. Preocupa-nos que os grandes aumentos nestas áreas sejam agora vistos noutras partes do Sudeste e que as taxas em Brighton & Hove continuem a aumentar.

Devemos fazer tudo o que pudermos para impedir que a Covid se propague tanto aqui como nos condados vizinhos. O aumento do número de casos está a afetar o

Serviço Nacional de Saúde (National Health Service, NHS) em todo o Sudeste. O número de doentes com Covid-19 nos hospitais do NHS na região está no seu ponto mais elevado desde finais de abril e está a aumentar rapidamente em algumas áreas.

O que é que isto significa para o Natal?

O governo reviu os regulamentos para o período de Natal de 23 a 27 de dezembro ([revised regulations for the Christmas period 23 to 27 December](#)).

É quase certo que o contacto entre agregados familiares irá levar a maiores níveis de transmissão, mais casos e mais internamentos hospitalares na altura mais movimentada do ano para o NHS.

É vital que todos nós consideremos cuidadosamente como podemos minimizar o risco para nós próprios, para os nossos entes queridos e para a comunidade. Ao fazer os seus planos de Natal, pense com muito cuidado nos riscos associados. Devemos estar com o menor número possível de pessoas, durante o menor período de tempo possível e garantir que viajamos em segurança. Consulte a nossa lista de verificação para um Natal mais seguro ([checklist for a safer Christmas](#)).

Se sentir quaisquer sintomas relacionados com a Covid ([Covid related symptoms](#)), mesmo que sejam muito leves, deverá ficar imediatamente em auto-isolamento ([you must immediately self-isolate](#)) com o seu agregado familiar e marcar um teste ([book a test](#)).

A partir do dia 20 de dezembro iremos ter três instalações para testes a nível local na cidade em Portslade, East Brighton e nas novas instalações no Preston Park.