

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۷ دسامبر ۲۰۲۰

امروز بازبینی رده‌های ملی تأیید نمود که برایتون و هوو همچنان در رده ۲-هشماره سطح بالا باقی خواهند ماند.

در ۷ روز منتهی به ۱۱ دسامبر (براساس داتای منتشر شده در روز ۱۶ دسامبر)، ما در برایتون و هوو ۲۸۳ مورد تأیید شده جدید کووید-۱۹ داشته‌ایم.

بشرح زیر:

- میزان ۶۱٪ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان، بیشتر از هفته پیش بود
- برابر بود با میزان هفتگی موارد جدید ۹۷.۳ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر بود از میزان انگلستان که برابر با ۱۹۶.۳ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر و از میزان جنوب شرقی کشور که ۲۳۰.۲ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود

### این موارد مربوط به کجا هستند؟

طی هفته پیش، موارد تأیید شده کووید-۱۹ در میان همه گروه‌های سنی داخل شهر، افزایش داشت.

ما از راه داتای اطلاعاتمان میدانیم که در روزهای آینده، شمار مبتلایان بشدت افزایش خواهد داشت. وقتی داتای منتهی به تاریخ ۱۴ دسامبر چاپ شد، انتظار داشتیم موارد ابتلا در فاصله شش روز دوبرابر شود.

این میزان شامل افزایش دستکم ۵۲٪ تا ۹۱.۶٪ درصد ۱۰۰،۰۰۰ نفر در میان گروه سنی +۶۰ است گرچه هنوز هم از میزان جنوب شرقی کشور و انگلستان کمتر است.

### این مطلب برای شهر ما به چه معنی است؟

خالی از ارزش نیست، ولی تعجب هم نباید کرد اگر پس از کم شدن قابل توجه میزان عفونتهایمان در نتیجه تعطیلی کارها، اکنون دوباره شاهد آغاز افزایش آن باشیم. تغییرات محلی که مشاهده کرده‌ایم، بسیار سریع هستند.

میزان موارد در لندن و جنوب شرقی کشور هم افزایش داشته‌اند و اکنون نواحی سمت شرقی شهر، همچنین کنت و قسمت‌هایی از ساسکس شرقی جزو مناطقی از کشورند که بالاترین میزان بیماری در کشور را دارند. ما نگران آن هستیم که اکنون افزایش عظیم در آمار این مناطق، در بخش‌های دیگر جنوب شرقی کشور و برایتون و هوو هم دیده شده، آنها هم افزایش فزاینده خود را ادامه دهند.

ما باید هر آنچه از دستمان برمیآید انجام دهیم تا از پخش گسترده کووید در اینجا، آنگونه که در کشورهای همجوار هست، جلوگیری بعمل آوریم. افزایش شمار بیماران کووید-۱۹ بر روی عملکرد سازمان بهداشت ملی یعنی ان اچ اس در همه جنوب شرقی کشور تأثیر خواهد گذاشت. شمار بیماران کووید ۱۹ در بیمارستانهای ان اچ اس در کل منطقه، از اواخر ماه ناپریل گذشته تا کنون در بالاترین میزان بوده، و در برخی مناطق سرعت حال افزایش است.

**این مطلب برای کریسمس به چه معنی است؟**

دولت مقررات دوره کریسمس یعنی ۲۳ تا ۲۷ دسامبر را بازبینی کرده است.  
[revised regulations for the Christmas period 23 to 27 December.](#)

اکنون کم و بیش مسلم است که اجتماع خانواده‌ها به انتقال میزان بالای بیماری، موارد بیشتر آن و بستری شدن بیشتر در بیمارستان میانجامد، آنهم در پرکارترین مواقع سال برای سازمان ملی بهداشت کشور.

این یک امر حیاتی است که همه افراد بدقت توجه داشته باشند که تاجائیکه از دستشان برمیآید خطراتی را که متوجه شخص خود، عزیزانشان و کل جامعه است، به حداقل برسانند. لطفا در زمان برنامه‌ریزی‌هایتان برای کریسمس، با دقت زیاد به خطراتی که ایجاد میکنند فکر کنید. ما تا حد امکان باید افراد کمتری را در کوتاهترین زمان ممکن ملاقات نمائیم و اطمینان پیدا کنیم که سفرهایمان سلامت انجام شوند.

[checklist for a safer Christmas.](#) فهرست ما برای یک کریسمس سالم را اینجا ملاحظه کنید

اگر متوجه هر نوع نشانه‌ای در رابطه با کووید شدید - [Covid related symptoms](#) حتی اگر خیلی خفیف هم باشد، باید بلافاصله خودتان را از بقیه افراد داخل خانه جدا کنید - [you must immediately self-isolate](#) و یک تست کووید را برای خود رزرو نمائید [book a test.](#)

از روز بیستم دسامبر ما سه مرکز محلی تست در شهرمان خواهیم داشت در پورت سلید، و برایتون شرقی و یک مرکز جدید هم در پرستون پارک.