

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য টিম কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

17 ডিসেম্বর 2020

আজকের জাতীয় টিমার (ব্লু-স্ক্র) পর্যালোচনা নিশ্চিত করেছে যে ব্রাইটন ও হোভ টিমার 2 - উচ্চ সতর্কতায় রয়ে গেছে।

11 ডিসেম্বর পর্যন্ত 7 দিনের মধ্যে (16 ডিসেম্বরে প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমাদের মধ্যে ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে 283 টি নতুন কোভিড-19 কেইস পাওয়া গেছে।

এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 61% বৃদ্ধি
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 97.3 এর নতুন কেইসের সাপ্তাহিক হারের সমান
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 এ 196.3 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে যা প্রতি 100,000 এ 230.2 ছিল।

কেইসগুলো কোথায়?

গত সপ্তাহে, কোভিড -19 এর নিশ্চিত হওয়া কেইসের সংখ্যা শহরের সকল বয়সের ক্ষেত্রে বেড়েছে।

প্রাপ্ত তথ্য থেকে আমরা জানি যে আসন্ন দিনগুলিতে কেইসের সংখ্যা উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পেতে থাকবে। 18 ডিসেম্বর পর্যন্ত ডেটা প্রকাশিত হলে, আমরা আশা করি যে ছয় দিনের ব্যবধানে কেইসগুলি কমপক্ষে দ্বিগুণ হয়ে যাবে।

60 বৎসর বয়সের উপরে বয়সীদের মধ্যে এর হার 52,000% বৃদ্ধি পেয়ে প্রতি 100,000 এ 91.6 এ পৌঁছেছে তবে এখনও তা দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চল এবং ইংল্যান্ডের চেয়ে কম।

এটি শহরের জন্য কী বোঝায়?

এটি উদ্বেগজনক, তবে অবাক হওয়ার মতো বিষয় নয় যে লকডাউনের কারণে আমরা যে উল্লেখযোগ্য পরিমাণে কেইসের সংখ্যা কমাতে দেখেছিলাম তা আবারও বাড়তে শুরু করেছে। স্থানীয়ভাবে আমরা যে পরিবর্তনটি দেখেছি তা খুব দ্রুত হচ্ছে।

লন্ডন এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে কেইসের হারও বেড়েছে এবং শহরের পূর্বে অঞ্চলগুলি, কেন্ট এবং পূর্ব সাসেক্সের কিছু অংশে এখন সারা দেশের মধ্যে উচ্চ হারের কেইস রয়েছে। আমরা উদ্বিগ্ন যে এই অঞ্চলগুলিতে এই বড় বৃদ্ধি দক্ষিণ পূর্বের অন্যান্য অঞ্চলে দেখা যাবে এবং ব্রাইটন ও হোভের হার বাড়তে থাকবে।

আশেপাশের কাউন্টিগুলিতে কোভিডকে এখানের মতো বিস্তৃতভাবে ছড়িয়ে যাওয়া বন্ধ করতে আমাদের যথাসাধ্য চেষ্টা করতে হবে। কেইসের সংখ্যা বৃদ্ধি দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলের এনএইচএসকে প্রভাবিত করেছে। এ অঞ্চলজুড়ে এনএইচএস হাসপাতালে কোভিড-19 রোগীর সংখ্যা এপ্রিলের শেষের দিক থেকে সবচেয়ে বেশি এবং কিছু কিছু জায়গায় দ্রুত বাড়ছে।

ক্রিসমাসের জন্য এর অর্থ কী?

সরকার ২৩ থেকে ২৭ ডিসেম্বর বৃহত্তম সময়কালের জন্য বিধিমালা সংশোধন করেছে। ([revised regulations for the Christmas period 23 to 27 December.](#))

এটি প্রায় নিশ্চিত যে পারিবারিক মিশ্রণের ফলে এনএইচএসের বছরের ব্যস্ততম সময়ে আরও বেশি সংক্রমণ, আরও বেশি কেস এবং হাসপাতালে ভর্তি আরও বেশি হবে।

এটা জরুরী যে সবাই নিজেদের, তাদের প্রিয়জন এবং তাদের কমিউনিটির জন্য কীভাবে ঝুঁকি হ্রাস করতে পারেন তা প্রত্যেকে সাবধানতার সাথে বিবেচনা করবেন। আপনার ক্রিসমাস পরিকল্পনা তৈরি করার সময়, সম্ভাব্য ঝুঁকি সম্পর্কে খুব সাবধানে চিন্তা করুন। আমাদের যতটা সম্ভব কম সংখ্যক লোকের সাথে দেখা করা উচিত, যতক্ষণ সম্ভব সংক্ষিপ্ত সময়ের জন্য এবং নিরাপদে ভ্রমণ করা নিশ্চিত করা উচিত। নিরাপদ ক্রিসমাসের জন্য আমাদের চেকলিস্টটি দেখুন ([checklist for a safer Christmas.](#))

আপনি যদি কোভিড সম্পর্কিত কোনও লক্ষণগুলি ([Covid related symptoms](#)) অনুভব করেন – এমনকি খুব হালকা হলেও – আপনাকে অবশ্যই অবিলম্বে নিজের পরিবারের সাথে নিজেকে বিচ্ছিন্ন করতে হবে ([you must immediately self-isolate](#)) এবং একটি পরীক্ষা বুক করতে হবে। ([book a test](#))

২০ শে ডিসেম্বর থেকে আমাদের পূর্ব ব্রাইটনের পোর্টস্লেইডে তিনটি স্থানীয় টেস্টিং কেন্দ্র এবং প্রেস্টন পার্কে নতুন কেন্দ্র থাকবে।