

# 公共卫生团队新冠确诊病情每周公布

2020 年 12 月 10 日

12 月 4 日前一周（根据 12 月 9 日公报之有关数据），布莱顿及霍夫市的新冠确诊个案为 173 宗。这是：

- 与上周确诊速度很相似。
- 相当于每周每 100,000 名居民有 59.5 宗新确诊个案率。
- 也较全英格兰每 100,000 名居民有 151 宗新确诊率，以及英格兰东南部每 100,000 居民有 156.9 宗的新确诊率为低。

## 确诊个案在那里出现？

上星期本市所有年龄组别的新冠确诊数字，均保持稳定。60 岁以上组别人士之新确诊率稍微提高，尽管数目还少。

## 这对本市意味些什么？

疫苗注射计划实在是大好消息，医护人员将首先接受注射，之后 80 岁以上长者亦会于本周起在皇家萨塞克斯郡医院，开始接受注射。

当人们开始准备过圣诞，需要外出购物，病毒将会再增加其感染速度，这是危险的。

我们必须继续遵守政府第 2 级疫情的管控指引，以保持我们过去所得的抗疫成就。

请遵守下列圣诞购物之措施，以遏止新冠病毒之蔓延：

- 独自购物，避免繁忙时段购物。
- 出入不同商店时，须带上口罩。当每一次您戴上或脱下口罩，手部若触摸到面孔，就会有将细菌传染给您，这是危险的。
- 采用步行、骑自行车或使用自己的汽车代步，如可能。如果出外有朋友提供顺风车或需使用公共交通工具，请戴上口罩，保持身体距离并把窗打开。
- 不少本地商店或企业提供网上点击取货，以及本地送货服务，也有供应礼物代用券。请多使用这些服务。
- 请考虑网上购物，并利用一些供应商所提供之直接送货服务。

另外，本政府请本市居民遵守以下指引，以防止疫症蔓延：

- 当离开自己的居所，请常记得“洗【手】hands、戴【口】罩 face、保持【距离】space”的防疫口诀，并避免与非同住人士有近距离之接触。

- ["申请接受检测 apply for a test"](#) 当您发现自己出现[与新冠有关之病征 Covid related symptoms](#) – 尽管是非常轻微症状 – 应马上和您的同住人士，进行[自我隔离 "self-isolate"](#)
- 如果全国保健服务之测试及追踪单位（NHS Test and Trace）与您联系，必须给与回响。

本地政府之[社区枢纽 Community Hub](#) 能提供所需支援及咨询，如您需要自我隔离。