

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública baseado nos casos de Covid-19

10 de dezembro de 2020

Nos sete dias até ao dia 4 de dezembro (com base nos dados publicados no dia 9 de dezembro) tivemos 173 novos casos confirmados de Covid-19 em Brighton & Hove. Isto é:

- muito semelhante à taxa da semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de novos casos de 59,5 por 100.000 residentes;
- inferior à taxa da Inglaterra, que era de 151 em 100.000 e à do Sudeste, que era de 156,9 em 100.000.

Onde estão os casos?

Na última semana, os números de casos confirmados de Covid-19 permaneceram estáveis entre a maioria dos grupos etários da cidade. As taxas aumentaram ligeiramente para os indivíduos com mais de 60 anos, embora os números sejam pequenos.

O que é que isso significa para a cidade?

São muito boas notícias que o programa de vacinação tenha começado com os funcionários dos serviços de saúde e que esta semana os maiores de 80 anos comecem a ser vacinados no Royal Sussex County Hospital.

À medida que as pessoas começam a sair mais, fazendo preparações para as festas de Natal, existe o risco de que a taxa de transmissão do vírus possa aumentar outra vez.

Todos temos que continuar a seguir as diretrizes de nível 2 do governo para preservar o que alcançámos. A fim de impedir a propagação da Covid enquanto faz as compras de Natal:

- faça as suas próprias compras e evite os períodos com mais movimento;
- mantenha a sua cobertura facial enquanto se desloca entre lojas, já que cada vez que a retira e a substitui existe o risco de transmissão do vírus quando toca na cara;
- quando for possível viaje a pé, de bicicleta ou no seu próprio veículo. Se tiver que partilhar um veículo ou utilizar os transportes públicos use uma cobertura facial, mantenha a distância e abra as janelas;
- muitas lojas e empresas locais oferecem serviços de *click and collect*, entregas locais e vales de oferta;
- considere comprar por internet presentes que possam ser entregues vindo diretamente dos fornecedores.

Para além disso, estamos a pedir a todos na cidade que:

- quando estiverem fora de casa pensem sempre em "mãos, rosto, espaço" e evitem o contacto próximo com indivíduos com quem não residam;

- peçam para fazer um teste ([apply for a test](#)) se sentirem quaisquer sintomas relacionados com a Covid ([Covid related symptoms](#)), mesmo se forem muito leves e fiquem imediatamente em auto-isolamento ([self-isolate](#)), juntamente com os seus agregados familiares;
- respondam ao NHS Test and Trace se forem contactados.

O Centro Comunitário do Conselho (The Council's [Community Hub](#)) pode oferecer apoio e aconselhamento se tiver que ficar em auto-isolamento.