

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadku Covid-19

10 grudnia 2020 r.

W ciągu siedmiu dni do 4 grudnia (na podstawie danych opublikowanych 9 grudnia), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 173 potwierdzone nowe przypadki Covid-19. Oznacza to, że:

- jest to podobna liczba do tej z poprzedniego tygodnia
- wskaźnik nowych przypadków zachorowań wynosi 59,5 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 151 na 100 000 mieszkańców, czy dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 156,9 na 100 000 mieszkańców

W których grupach zanotowano zachorowania?

W ciągu ostatniego tygodnia liczba potwierdzonych przypadków Covid-19 wśród większości grup wiekowych w mieście utrzymała się na tym samym poziomie. Zachorowania u osób w wieku 60+ nieznacznie wzrosły, choć liczba nowych przypadków jest raczej niska.

Co to oznacza dla miasta?

Bardzo dobrą wiadomością jest to, że rozpoczęto program szczepień pracowników służby zdrowia, a w tym tygodniu w Royal Sussex County Hospital rozpocznie szczepienia osób w wieku powyżej 80 lat.

Mieszkańcy zaczynają częściej wychodzić z domu w ramach przygotowań do świąt Bożego Narodzenia, dlatego istnieje ryzyko, że tempo rozprzestrzeniania się wirusa może ponownie wzrosnąć.

Wszyscy musimy nadal stosować się do rządowych wytycznych poziomu 2 (Tier 2), aby utrzymać to, co osiągnęliśmy do tej pory. Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się Covida podczas świątecznych zakupów należy:

- robić zakupy samemu i unikać godzin szczytu.
- zakrywać twarz maseczką podczas przemieszczania się między sklepami, ponieważ za każdym razem gdy się ją zdejmuje i nakłada ponownie, istnieje ryzyko przeniesienia wirusa po dotknięciu twarzy.
- podróżować pieszo, na rowerze lub własnym pojazdem, jeśli to możliwe. Jeśli niezbędna jest podróż transportem publicznym, należy zasłaniać twarz, trzymać się z dala od innych i otwierać okna.
- wiele lokalnych sklepów i firm oferuje usługę odbioru *click and collect*, lokalne dostawy i bony upominkowe.
- warto rozważyć zakup prezentów online, które mogą być dostarczone bezpośrednio od dostawcy.

Poza tym prosimy wszystkich w mieście o:

- stosowanie zasady „ręce, twarz, przestrzeń”, gdy jesteśmy poza domem i unikanie bliskiego kontaktu z ludźmi z innych gospodarstw domowych
- zgłaszanie się na badanie ([apply for a test](#)) w przypadku jakichkolwiek objawów Covida ([Covid related symptoms](#)) – nawet bardzo łagodnych – oraz natychmiastowej samoizolacji ([self-isolate](#)) wraz z pozostałymi mieszkańcami gospodarstwa domowego
- współpracę z *NHS Test and Trace*, jeśli skontaktują się z Państwem

[Community Hub](#) to centrum społeczności rady, które oferuje pomoc i porady dla osób, które muszą się poddać samoizolacji.