

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۰ دسامبر ۲۰۲۰

در هفت روز منتهی به ۴ دسامبر (بر اساس داتای منتشر شده در روز ۹ دسامبر)، ما در برایتن و هوو ۱۷۳ مورد تأیید شده جدید کووید-۱۹ داشتیم. به شیوه زیر:

- بسیار شبیه میزان هفته پیشین بودند
- برابر بودند با میزان هفتگی موارد جدید ۵۹.۵ در ۱۰۰,۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر بودند از میزان انگلستان، که عبارت بود از ۱۵۱ در ۱۰۰,۰۰۰ نفر و نیز میزان جنوب شرقی که ۱۵۶.۹ در ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود

### این موارد مربوط به کجا هستند؟

طی هفته پیش، موارد تأیید شده کووید-۱۹ در میان بیشتر گروه‌های سنی داخل شهر، ثابت بود. این میزان شامل افزایشی اندک در شمار موارد جدید در میان گروه سنی ۶۰+ بود گرچه تعداد آن کم است.

### این مطلب برای شهر به چه معنی است؟

خبر بسیار خوبی است که برنامه واکسیناسیون آغاز شده است و طی این هفته کارمندان بخش مراقبت‌های بهداشتی و افراد بالای ۸۰ سال در بیمارستان سلطنتی شهرستان ساسکس شروع به دریافت واکسیناسیون کرده‌اند.

از آنجائیکه مردم برای آمادگی‌های جشن کریسمس شروع به بیرون رفتن بیشتر از منزل خود کرده‌اند، این خطر وجود دارد که ویروس بیماری دوباره زیاد شود.

همه ما باید رهنمودهای دولت برای رده ۲ را اجرا نمائیم تا بتوانیم آنچه را تاحال بدست آورده‌ایم حفظ نمائیم. برای جلوگیری از پخش ویروس کووید یعنی کرونا در زمان خریدهای کریسمس:

- به تنهایی خرید کنید و از مواقع شلوغی پرهیز نمائید.
- در زمان رفتن از یک مغازه به مغازه دیگر، ماسک صورتتان را حفظ کنید زیرا هر بار که آنرا برداشته و مجدداً به صورتتان می‌زنید، با دست زدن به صورتتان خطر انتقال ویروس وجود خواهد داشت.
- تا جائیکه ممکن است پیاده، یا با دوچرخه و یا با ماشین شخصی خودتان رفت و آمد کنید. اگر مجبور هستید بادیگران سوار آسانسور شوید یا با وسائط نقلیه جمعی سفر میکنید، ماسک به صورت بزنید، فاصله‌ها را رعایت نموده، پنجره‌ها را باز کنید.
- بسیاری از مغازه‌ها و کاسبیهای محلی سرویس کلیک اند کولکت یعنی خرید از راه اینترنت و تحویل دربند، همچنین حمل به منزل و کپنهای هدیه را ارائه میکنند.
- به خریدهای آنلاین یعنی اینترنتی توجه کنید که میتواند مستقیماً از طرف تهیه کننده برایتان فرستاده شود.

همچنین، از همگان در داخل شهر می‌خواهیم تا:

- وقتی که در خارج از منزل هستید، همیشه به فکر 'دست، صورت، فاصله' باشید و از ارتباط گیری مستقیم با مردمی که با آنها زندگی نمیکنید پرهیزید
- چنانچه متوجه هرگونه [Covid related symptoms](#) یعنی نشانه‌های مربوط به کووید شدید، حتی اگر خیلی ضعیف باشند، درخواست تست بنمائید [apply for a test](#) و بلافاصله همراه با کسانی که در منزل شما هستند [self-isolate](#) خودتان را از مردم جدا کنید.
- چنانچه از بخش تست و تعقیب خدمات بهداشت ملی یعنی ان اچ اس باشما تماس گرفتند، به درخواست آنها پاسخ بدهید.

اگر لازم باشد خود را از مردم جدا کنید، بخش کانون جامعه [Community Hub](#) در شهرداری میتواند حمایت و راهنمایی لازم به شما ارائه کند.