

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য টিম কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

10 ডিসেম্বর 2020

4 ডিসেম্বর অবধি সাত দিনে (9 ডিসেম্বরের প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমাদের কাছে রাইটন অ্যান্ড হোভে 173 টি নতুন কোভিড-19 কেইস সনাক্ত হয়েছিল। এটা:

- আগের সপ্তাহের হারের মতো একই রকম
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 59.5 টি নতুন কেইস এর সাপ্তাহিক হারের সমান
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 এর মধ্যে 151 এবং সাউথ ইস্ট, প্রতি 100,000 জনে 156.9 জন

কেইসগুলো কোথায়?

গত সপ্তাহে, শহরের বেশিরভাগ বয়সের কোভিড -19 এর রোগীর সংখ্যা স্থিতিশীল রয়েছে। 60+ বছরের বেশি বয়সীদের হারগুলি সামান্য বেড়েছে যদিও সংখ্যায় ছোট।

এটি শহরের জন্য কী বোঝায়?

এটি খুব সুসংবাদজনক বিষয় যে রয়্যাল সাসেক্স কাউন্টি হাসপাতালে এই সপ্তাহে স্বাস্থ্যসেবা কর্মী এবং ৮০ বছরের বেশি বয়সীদের এই টিকাদান কার্যক্রম শুরু হয়েছে।

মানুষ ক্রিসমাসের ছুটির প্রস্তুতিতে আরও বাইরে যেতে শুরু করলে, ভাইরাসের সংক্রমণের হার আবারও বাড়তে পারে এমন ঝুঁকি রয়েছে।

আমরা যা অর্জন করেছি তা বজায় রাখতে আমাদের সকলকে অবশ্যই সরকারের টিয়ার 2 নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে। ক্রিসমাস শপিংয়ের সময় কোভিডের বিস্তার বন্ধ করতে:

- নিজেই কেনাকাটা করুন এবং ব্যস্ততার সময় এড়ান।
- আপনি যখন দোকানগুলির মধ্যে চলাফেরা করেন তখন আপনার মুখটি ঢেকে রাখুন কারণ আপনি যখনই মুখটি স্পর্শ করেন তখন ভাইরাস সংক্রমণ হওয়ার ঝুঁকি থাকে।
- সম্ভব হলে পায়ে হেটে, বাইকে অথবা নিজের গাড়িতে ভ্রমণ করুন • যদি আপনাকে অবশ্যই লিস্ট-শেয়ার বা পাবলিক ট্রান্সপোর্টে ভ্রমণ করতে হয় তবে মুখ ঢেকে রাখার কিছু পরুন, নিজেকে আলাদা রাখুন এবং উইন্ডো খুলে রাখুন।
- অনেক স্থানীয় দোকান এবং ব্যবসা ক্লিক এন্ড কালেক্ট সুবিধা দেয়, স্থানীয়ভাবে বিতরণ এবং গিফট ভাউচার সরবরাহ করে।
- অনলাইনে উপহার কেনা বিবেচনা করুন যা সরবরাহকারী থেকে সরাসরি সরবরাহ করা যেতে পারে।

এছাড়াও আমরা শহরের প্রত্যেককে অনুরোধ করছি:

- আপনার বাড়ির বাইরে থাকাকালীন সর্বদা 'হাত, মুখ, স্থান' ভাবুন এবং আপনার সাথে বাস করেন না এমন লোকদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
- যদি আপনি কোভিড সম্পর্কিত কোনও লক্ষণগুলি ([Covid related symptoms](#)) অনুভব করেন এমনকি তা খুব হালকা হলেও – তবে সাথে সাথে পরিবার সহ নিজেকে বিচ্ছিন্ন ([self-isolate](#)) করে ফেলুন এবং পরীক্ষার জন্য আবেদন করুন ([apply for a test](#))
- এনএইচএস টেস্ট এন্ড ট্রেস এ সাড়া দিন এবং তারা যদি আপনার সাথে যোগাযোগ করে।

কাউন্সিলের কমিউনিটি হাব ([Community Hub](#)) আপনাকে সহায়তা ও উপদেশ দেবে যদি আপনার নিজেকে বিচ্ছিন্ন করার দরকার হয়।