

البيان الأسبوعي من فريق الصحة العامة بناءً على حالات Covid-19

١٠ ديسمبر ٢٠٢٠

في الأيام السبعة حتى ٤ ديسمبر (استنادًا إلى البيانات المنشورة بتاريخ ٩ ديسمبر)، كان لدينا ١٧٣ حالة جديدة مؤكدة لكوفيد ١٩ (Covid-19) في برايتون وهوف (Brighton & Hove). يُعتبر هذا:

- مشابهًا جدًا للمعدل من الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلًا أسبوعيًا من ٥٩.٥٠ حالة جديدة لكل ١٠٠٠٠٠ مواطن
- أقل من معدل إنجلترا الذي كان ١٥١ لكل ١٠٠٠٠٠
- مشابهًا بمعدل منطقة الجنوب الشرقي والذي كان ١٥٦.٩ لكل ١٠٠٠٠٠ خلال نفس الفترة

أين تتواجد الحالات؟

في الأسبوع الماضي، ظلت أعداد الحالات المؤكدة لكوفيد ١٩ (Covid-19) بين معظم الفئات العمرية في المدينة مستقرة. ارتفعت المعدلات لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عامًا بشكل طفيف على الرغم من قلة الأعداد. كوفيد ١٩ (Covid-19).

ماذا يعني هذا بالنسبة للمدينة

إنه لمن الأخبار الجيدة أن برنامج التطعيم قد بدأ مع طاقم الرعاية الصحية وأن الذين تجاوزوا الثمانينيات بدأوا في تلقي التطعيمات هذا الأسبوع في مستشفى مقاطعة ساسكس الملكية (Royal Sussex County Hospital). مع بدء خروج الناس أكثر من أجل الاستعداد لمناسبة عيد الميلاد، هناك خطر من احتمال زيادة معدل انتقال الفيروس مرة أخرى. يجب علينا جميعًا الاستمرار في اتباع إرشادات الحكومة الموجهة إلى المستوى ٢ للحفاظ على ما حققناه. من أجل وقف انتشار كوفيد عند التسوق في عيد الميلاد:

- تسوق بنفسك وتجنب الأوقات المزدحمة
- حافظ على تغطية وجهك أثناء تنقلك بين المتاجر لأنه في كل مرة تقوم بإزالته واستبداله يكون هناك خطر انتقال الفيروس عند لمس وجهك
- السفر سيرًا على الأقدام أو بالدراجة أو في مركبتك الخاصة عندما يكون ذلك ممكنًا. إذا كان يجب عليك المشاركة في المصعد أو السفر في وسائل النقل العام، فارتدِ غطاءً للوجه وحافظ على التباعد الاجتماعي وافتح النوافذ
- توفر العديد من المتاجر والشركات المحلية خدمة "النقر والاستلام" والتسليم المحلي وقسائم الهدايا
- فكر في شراء الهدايا عبر الإنترنت التي يمكن توصيلها مباشرة من المورد.

بالإضافة إلى ذلك، نطلب من الجميع في المدينة:

- فكر دائمًا في "اليدين والوجه والتباعد" عندما تكون خارج منزلك وتجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين لا تعيش معهم
- تقدم لإجراء اختبار ([apply for a test](#)) إذا كنت تعاني من أي أعراض مرتبطة بكوفيد ([Covid related symptoms](#)) حتى لو كانت خفيفة جدًا - واعزل نفسك ([self-isolate](#)) على الفور مع أسرته
- الرد على فريق "اختبار وتعقب" (Test and Trace) التابع لخدمة الصحة الوطنية إذا اتصلوا بك

يمكن لمركز المجتمع ([Community Hub](#)) التابع للبلدية تقديم الدعم والمشورة إذا كنت بحاجة إلى عزل نفسك.