

بيان أسبوعي من فريق الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا Covid-19

11 نوفمبر 2020

في الأيام السبعة حتى 5 نوفمبر (استنادًا إلى البيانات المنشورة في 10 نوفمبر)، كان لدينا 364 حالة مؤكدة جديدة للكورونا COVID-19 في برايتون وهوف. هذا يعني:

- المعدل الأسبوعي للحالات الجديدة يعادل 125 حالة لكل 100,000 شخص مقيم
- أقل من معدل إنجلترا الذي كان 237 لكل 100,000 خلال نفس الفترة

أين توجد الحالات؟

للأسبوع الثاني، حدث انخفاض في عدد الحالات المؤكدة بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 15-29 عامًا. لكن معدلات الإصابة لا تزال مرتفعة بين البالغين في سن العمل الذين تتراوح أعمارهم بين 30-59 وكبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا.

ماذا يعني هذا بالنسبة للمدينة؟

على الرغم من انخفاض عدد الحالات المؤكدة، فمن السابق لأوانه القول ما إذا كان هذا النمط سيستمر. ويعزى الانخفاض الإجمالي إلى انخفاض كبير بنسبة 37٪ بين الشباب في الأسبوع الماضي.

لا يزال مستوى العدوى لدى كبار السن مصدر قلق بسبب ارتفاع نسبة الخطر في حدوث مضاعفات في هذه الفئة العمرية والتأثير المحتمل على خدمات الصحة والرعاية.

الإرشادات

أثناء فترة الحظر، يجب البقاء في المنزل وعدم مغادرته إلا لأغراض محددة [stay at home except for specific purposes](#). نظرًا لمستوى الإصابة بين البالغين في سن العمل، فإننا نشجع الجميع على اتباع التوجيه الوطني للحظر والعمل من المنزل [lockdown directive](#) [to work from home](#). إذا لم تتمكن من العمل من المنزل [cannot work from home](#)، يمكنك الاستمرار في الذهاب إلى مكان عملك. من المهم أن يتابع العاملون بمجال التجارة وغيرهم من العمال الذين قد ينتقلون بين الأسر المختلفة عن كثب تدابير السلامة الخاصة بفيروس الكورونا Covid بما في ذلك غسل الأيدي، والحفاظ على مسافة بينك وبين الآخرين وارتداء قناع الوجه عند الحاجة.

بالإضافة إلى:

- إذا كنت تعاني من أي أعراض مرتبطة بمرض الكورونا [Covid related symptoms](#) - حتى لو كانت خفيفة جدًا - يرجى عزل نفسك مع أفراد أسرتك والتقدم لإجراء الاختبار على الفور [apply for a test](#).
- اتباع إرشادات العزل الذاتي عن كثب [self-isolation guidelines](#) لمنع انتقال العدوى بالفيروس للمزيد من الأشخاص
- قم بالتعاون مع NHS Test and Trace في حالة تم الاتصال بك للمساعدة في الحد من انتقال العدوى

يمكنك الحصول على الدعم والمشورة من المركز الاجتماعي [Community Hub](#) التابع للمجلس المحلي، بما في ذلك لمن يعانون من العزل الذاتي. إذا كنت بحاجة إلى المساعدة، فلا تتردد في طلبها.