

تم فرض [القيود الوطنية national restrictions](#) الجديدة للحكومة ووضعها حيز التنفيذ بدءاً من يوم الخميس 5 نوفمبر. لقد علقت الحكومة نظام مستوى الإنذار المحلي أثناء تطبيق القيود الوطنية الجديدة.

سيكون من الصعب علينا جميعاً الدخول في الإغلاق مرة أخرى، لكنه يمنحنا فرصة لخفض معدلات الإصابة في المدينة.

خلال سبعة أيام وحتى 30 أكتوبر (بناءً على البيانات المنشورة في 4 نوفمبر)، كان هناك 408 حالة مؤكدة جديدة للفيروس COVID-19 في برايتون وهوف. يمثل هذا انخفاضاً بنسبة 8٪ مقارنة بفترة الأيام السبعة السابقة، ومع ذلك تعتبر المعدلات مرتفعة للغاية. [يتم نشر البيانات الكاملة بالتفصيل data is published in detail](#) على موقعنا، لذلك لن أخوض في التفاصيل هنا.

تمنحنا القيود الوطنية الجديدة فرصة للحد من انتشار العدوى. هدفنا هو تغيير هذا الوضع وتقليل معدلات انتشار العدوى في المدينة حتى نكون في وضع أفضل بكثير بحلول نهاية فترة الأربعة أسابيع. لتحقيق هذا الهدف، نحتاج جميعاً إلى [الالتزام بالإرشادات الوطنية. stick to the national guidelines](#)

بالإضافة إلى:

• إذا كنت تعاني من أي [أعراض مرتبطة بالفيروس Covid related symptoms](#) - حتى لو كانت خفيفة جداً - يرجى عزل نفسك، بالإضافة إلى أفراد أسرتك والتقدم لإجراء الاختبار على الفور.

• الرجاء اتباع [إرشادات العزل الذاتي self-isolation guidelines](#) عن كثب لمنع إصابة المزيد من الأشخاص بالفيروس.

• قم بالتواصل مع NHS Test and Trace إذا قاموا بالاتصال بك للمساعدة في كسر سلسلة انتقال العدوى.

يرجى المشاركة بنشر هذه الرسالة على نطاق واسع لكل من يحتاج إلى الاستفادة منها.

تفضلوا بقبول أطيب التحيات

أليستير هيل

مدير الصحة العامة