

# 您需要

因为新冠肺炎疫情  
取得额外支持吗？

您是否担心有人  
无法取得所需的支持？

如果没有其他人可以为您提供帮助，  
地方政府的社区中心可以为您提供  
以下支持：

- 就购物、领取处方药及其他方面  
提供帮助
- 紧急食品银行转介
- 保持身心活跃健康、缓解隔离孤  
独感的建议

要了解更多或寻求帮助，请访问：

[www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help](http://www.brighton-hove.gov.uk/coronavirus-help)

如果您无法上网

请电01273 293117

（选项2）

可提供口译及  
手语翻译（SignLive） 服务  
周一至周五

上午10时至下午4时30分

电话线路非常繁忙，请在可能  
情况下尽量利用网站联系我们。

## 应对新冠肺炎 COVID-19，您需要：

制止病毒传播的防疫指引因国家地区而异。

此为截至2020年5月12日，英格兰发出的建议。

如果我们人人都保持警觉，将有助控制病毒。这意味着您必须：

- 尽可能待在家里
- 如可行，请居家工作
- 减少与他人接触
- 当您外出运动、工作、购物或需要就医，请与他人保持距离（尽可能相距2米）
- 时刻洗手

如果您或家中任何人出现症状，请自我隔离。

如果您需要新冠肺炎的额外翻译信息，请访问：  
[www.sussexinterpreting.org.uk/service-users](http://www.sussexinterpreting.org.uk/service-users)